



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837

ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΔΙΕΘΥΝΤΡΙΑ: ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν. Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ

ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

METROPOLITAN COLLEGE 25/5/2019

8:45 – 9:00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ –ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

1^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πρόεδρος **Β. ΒΟΛΑΚΗ** (2 ώρες)

9:00 – 9:30 Ανατομία μαστού – Φυσιολογία της Γαλουχίας.

Θ. ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ – Σ. ΧΑΤΖΗΑΛΗ

9:30 – 10:00 Σύγκριση Μητρικού Γάλακτος και υποκατάστατου Μητρικού Γάλακτος.

Ν. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ – Γ. ΚΑΦΑΛΙΔΗΣ

10:00 – 10:30 Μητρικός Θηλασμός: θεμέλιο καλής υγείας για τις μητέρες.

ΝΙΚΟΣ ΒΡΑΧΝΗΣ – Δ. ΒΡΑΧΝΗΣ

10:30 – 11:00 Μητρικός Θηλασμός: θεμέλιο καλής υγείας για τα παιδιά.

Κ. ΣΦΥΡΗ – Ε. ΚΥΡΙΤΣΑ

11:00 – 11:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ 15 λεπτά

2^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πρόεδρος **Ζ. ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗ** (2 ώρες)

11:15 – 11:45 Πρακτικές που συσχετίζονται με επιτυχή Μητρικό Θηλασμό

(επαφή δέρμα με δέρμα, στη γέννηση, συνδιαμονή, τρόπος μείψησης).

Σ. ΛΙΟΣΗ – Κ. ΚΑΡΑΤΖΑΣ

11:45 – 12:15 Ο Μητρικός Θηλασμός τις πρώτες μέρες ζωής στο μαιευτήριο

Ι. ΜΑΤΑΡΑ – Α. ΚΡΕΠΗ

12:15 – 12:45 Ίκτερος από Μητρικό Θηλασμό – ίκτερος από Μητρικό Γάλα.

Θ. ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ – Ρ. ΣΩΚΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

Εθνικόν και Καποδιστριακόν
Πανεπιστήμιον Αθηνών

— ΙΔΡΥΘΕΝ ΤΟ 1837 —

ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ - «ΦΙΛΙΚΟ ΠΡΟΣ ΤΑ ΒΡΕΦΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ»

ΔΙΕΘΥΝΤΡΙΑ: ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ Ν. Μ. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ

12:45 – 13:15 Ο ρόλος της οικογένειας στη στήριξη της μητέρας που θηλάζει.

Χ. ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ – Μ. ΦΩΚΑ

13:15 – 13:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ –ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ: ½ ώρα

3^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πρόεδρος **Θ. ΜΠΟΥΤΣΙΚΟΥ** (1+1/2 ώρα)

13:45 – 14:15 Γαλακταγωγιά.

Σ. ΠΑΛΙΑΤΣΙΟΥ – Ε. ΜΑΚΡΙΔΗ

14:15 – 14:45 Φάρμακα στην διάρκεια της γαλουχίας.

Β. ΜΟΥΓΙΟΥ – Φ. ΚΟΛΟΒΟΥ

14:45 – 15:15 Αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού.

Μ. ΚΟΛΛΙΑ – Θ. ΛΑΓΚΟΥΣΗ

15:15 – 15:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ –ΚΑΦΕΣ 15 λεπτά

4^η ΣΥΝΕΔΡΙΑ: Πρόεδρος **Ν. ΙΑΚΩΒΙΔΟΥ** (1 ώρα)

15:45 – 16:15 Αειφόρος ανάπτυξη και Μητρικός Θηλασμός.

Β. ΒΟΛΑΚΗ

16:15 – 16:45 «Αντιλήψεις υγειονομικών για τον μητρικό θηλασμό» - Διαδραστικό

Ζ. ΗΛΙΟΔΡΟΜΪΤΗ - Α. ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ