

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & WORKSHOPS
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ & ΓΝΩΣΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CAMPUS ΜΑΡΟΥΣΙ (Σωρού 74)

ΤΙΤΛΟΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΚΟΣΤΟΣ*	ΧΩΡΟΣ
Ψυχολογία της Άσκησης: Παρεμβάσεις για Σωματική και Ψυχική Υγεία [ΚΩΔ.: M2223HU01]**	6/2, 10.00 - 12.00	2h	Δρ. Βίκυ Γκόλτση, Ακαδημαϊκή Διευθύντρια / Dean Σχολής Ψυχολογίας	20 €	A3
Εισαγωγή στην Αθλητική Ψυχολογία (BPS accredited) [ΚΩΔ.: M2223HU04]	6/2, 16.00-19.00 7/2, 16.00-19.00 13/2, 16.00-19.00 14/2, 16.00-19.00 15/2, 16.00-19.00 17/2, 16.00-19.00	18η + 2η assessment online (asynchronous)	Δρ. Βίκυ Γκόλτση, Ακαδημαϊκή Διευθύντρια / Dean Σχολής Ψυχολογίας	390 €	Online
Τραυματισμοί των Κάτω Άκρων και η Αποκατάστασή τους: Θεωρία και Πρακτική [ΚΩΔ.: M2223SP08]**	7/2, 09.00-12.00 8/2, 09.00-12.00 9/2, 09.00-13.00 10/2, 09-12.00	13h	Ελευθέριος Ταμβάκης, Φυσικοθεραπευτής ΠΑΕ ΑΕΚ / Καθηγητής	70 €	B16
ISAK [ΚΩΔ.: M2223SP01]	8/2 (online), 17.00-21.00 9/2, 09.00-18.00 10/2, 09.00-18.00	22h	Ντάνιελ-Χρήστος Καψής RD, PhDc, ISAK L3, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος, Απόφοιτος του ΚΕΕΑΔ	370 € (το κόστος καλύπτει το kit και το manual της εκπαίδευσης)	blended
Εφαρμοσμένη Βιοκινητική και Πρόληψη Τραυματισμών [ΚΩΔ.: M2223SP06]**	13/2, 12.00-15.00	3h	Δρ. Γεώργιος Πίγκος, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού / Καθηγητής	30 €	A3
Πρώτες Βοήθειες [ΚΩΔ.: M2223SP07]**	14/2, 10.00-15.00	5h	Νίκος Δουλάμης, Ιατρός / Course Director BLS/AED-ERC (Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης), Διευθυντής Εκπαίδευσης ΙΔΑΦΚ (Ινστιτούτο Διαχείρισης Ανθρωπογενών και Φυσικών Καταστροφών)	30 €	B2
Εισαγωγή στην Εργομετρία [ΚΩΔ.: M2223SP05]**	15/2, 10.00-13.00	3h	Βασίλης Μηλιώτης, Εργοφυσιολόγος ΑΕΚ	ΔΩΡΕΑΝ	Ακαδημία ΠΑΕ ΑΕΚ, Σπάτα
Βίντεο Ανάλυση στον Αθλητισμό [ΚΩΔ.: M2223SP04]**	16/2, 10.00-14.00	4h	Δρ. Βασίλης Αρματάς, Αναλυτής Ολυμπιακού / Καθηγητής	50 €	A3
Αθλητική Διατροφή και Συμπληρώματα [ΚΩΔ.: M2223SP02]**	16/2, 18.00-20.00	2h	Δρ. Ειρήνη Μάνθου, Υπεύθυνη Προγράμματος MSc Applied Exercise Nutrition	ΔΩΡΕΑΝ	A3
TRX® Άσκηση με Ίμάντες [ΚΩΔ.: M2223SP03]	18/2, 09.00-17.00	8h	Αντώνης Ζέρβας, CEO LesMills Greece / TRX Senior Master Trainer	180 €	LesMills Greece, Κηφισιά

ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

κα Κρυσταλία Τσουκαλά, 210 61 99 891, ketsoukala@mitropolitiko.edu.gr

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.

*Η μειωμένη τιμή ισχύει
αποκλειστικά για φοιτητές και
αποφοίτους του Μητροπολιτικού
Κολλεγίου και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Τα σεμινάρια που
υποδεικνύονται με **
συμπεριλαμβάνονται στην
κάρτα DevelopingU

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το: www.mitropolitiko.edu.gr