

## ΣΧΟΛΗ ΥΓΕΙΑΣ – ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CAMPUS ΡΟΔΟΥ (25ης Μαρτίου 26)

ΤΙΤΛΟΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ	ΚΟΣΤΟΣ*	ΧΩΡΟΣ
**Εγώ άγχος; Ευχαριστώ, δεν θα πάρω! Οδηγίες και τεχνικές διαχείρισης προς αγχωμένους φοιτητές [ΚΩΔ.:R2223HU02]	Τρίτη 7/2, 17:00-19:00	2h	Μαρία Κωνσταντζου, Κλινική Ψυχολόγος	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Σχεδιάζοντας το Επαγγελματικό μου Μονοπάτι: Εξάντες και Πυξίδες σε Ρευστά Σύμπαντα Εργασίας [ΚΩΔ.:R2223HU03]	Τετάρτη 8/2, 16:00-19:00	3h	Μαρία Μπακαρή, Οργανωσιακή Ψυχολόγος	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Το σύγχρονο Αθλητικό Εργασιακό Περιβάλλον: Ειδικότητες και Συνεργασίες [ΚΩΔ.:R2223SP01]	Πέμπτη 9/2, 12:30 – 14:30	2h	Βασίλης Χατζής, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής MSc, Πρόεδρος Γυμναστών Δωδεκανήσου Νίκος Μαστρογιαννόπουλος, Οικονομολόγος, Καθηγητής Οικονομικών, MSc Χρύσα Καραγιάννη, Βιολόγος, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος MSc, SRD	30 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Στήσιμο επιχείρησης CATERING με έμφαση στο Διατροφικό Προσδιορισμό Μενού και τηρώντας τα Υγειονομικά Πρωτόκολλα [ΚΩΔ.:R2223HE01]	Δευτέρα 13/2, 15:00-17:00	2h	Κωνσταντίνος Παρινός, Στρατ. Κτηνίατρος, Χημικός, Διαιτολόγος MSc, MBA Γιάννης Αχλαδιώτης, Γεωπόνος MSc	20 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Αθλητική Διατροφή και Αθλητική Απόδοση. Συμπληρώματα Διατροφής - Εργογόνα βοηθήματα - Φαρμακοδιέγερση & Επιπτώσεις στην υγεία Από την Επιστημονική Τεκμηρίωση στην Προπονητική Πράξη [ΚΩΔ.:R2223HE03]	Τρίτη 14/2, 10:00 – 12:00	2h	Χρύσα Καραγιάννη, Βιολόγος, Διαιτολόγος, Διατροφολόγος MSc, SRD Σάββας Διακονικόλας, Προπονητής MSc St, BSc, BA	20 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Η Συμβολή της Άσκησης και της Διατροφής στην Ψυχική Υγεία και Ευεξία των Ανθρώπων [ΚΩΔ.:R2223HU06]	Τετάρτη 15/2, 17:30-20:30	3h	Μαρία Φτάκα, Κλινική Ψυχολόγος Δρ. Λήδα Παπακωνσταντίνου, Διαιτολόγος Διατροφολόγος Σάββας Διακονικόλας, Προπονητής, BSc, BA Αγάθη Μπόνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MSc	ΔΩΡΕΑΝ	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Σπάσε τον κώδικα της δημιουργικότητας σου [ΚΩΔ.:R2223BE04]	Τετάρτη 15/2, 16:00-19:00	3h	Βαλασία Μυλωνά, Εκπαιδευτρια Δημιουργικής Σκέψης	20 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
**Διατροφικές διαταραχές: διατροφικές συμπεριφορές σήμερα και η ψυχολογική σημασία του φαγητού [ΚΩΔ.:R2223HE02]	Πέμπτη 16/2, 18:00-20:00	2h	Μιχάλης Δράκος Ψυχίατρος, Ψυχοθεραπευτής Σπυριδούλα Μιχαλάκη, Διαιτολόγος- Διατροφολόγος	30 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ

\*DEV U CARD: 90 €

ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

κ. Στέργος Χατζηστέργου, 22412 40400, [schatzistergou@mitropolitiko.edu.gr](mailto:schatzistergou@mitropolitiko.edu.gr)

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.

\*Η μειωμένη τιμή ισχύει αποκλειστικά για φοιτητές και αποφοίτους του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Τα σεμινάρια που υποδεικνύονται με \*\* συμπεριλαμβάνονται στην κάρτα DevelopingU

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το: [www.mitropolitiko.edu.gr](http://www.mitropolitiko.edu.gr)