

## ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & WORKSHOPS  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ  
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ & ΓΝΩΣΕΩΝ

### ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CAMPUS ΛΑΡΙΣΑΣ (6ο χλμ. Λάρισας - Νίκαιας)

ΤΙΤΛΟΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ*	ΧΩΡΟΣ
Strength & Conditioning: from theory to practice [L23SPE01]	Σάββατο 11/2 10:00-18:00, Σάββατο 18/2 10:00-18:00	16h	Ιωάννης Παπαϊωάννου, Strength & Conditioning Specialist	100 €	THE MEDICAL PROJECT, ΛΑΡΙΣΑ
Στρατηγικές Πρόληψης Τραυματισμών [L23FYS01]	Πέμπτη 9/2, 10:00-15:00	5h	Δημήτριος Κρέτσαβος, Φυσικοθεραπευτής, Καθηγητής Φυσικοθεραπείας	80 €	CAMPUS ΛΑΡΙΣΑΣ
Εφαρμογές Ελαστικής Κινησιολογίας- Taping [L23FYS04]	Παρασκευή 24/2, 9:00-15:00	6h	Μάρκος- Βαλσάμης Λυρίτσας, Φυσικοθεραπευτής- Καθηγητής Φυσικοθεραπείας, MSc	90€/150€	CAMPUS ΛΑΡΙΣΑΣ

\*Η μειωμένη τιμή ισχύει αποκλειστικά για φοιτητές και αποφοίτους του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

κος Μιχαήλ Αντωνούλης, 2414407000, [mantonoulis@mitropolitiko.edu.gr](mailto:mantonoulis@mitropolitiko.edu.gr)

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.  
Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.