

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & WORKSHOPS
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ & ΓΝΩΣΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CAMPUS ΠΕΙΡΑΙΑ (Κολοκοτρώνη 110)

ΤΙΤΛΟΣ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ*	ΧΩΡΟΣ
Pilates matwork & props [ΚΩΔ.: P2223SP01]	Τρίτη 14/2, 10:00-14:00	4h	Μαριάννα Κατσουλάκη	40 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
Ανθρωπομετρία στον Αθλητισμό [ΚΩΔ.: P2223SP02]	Τετάρτη 8/2, 10:00-13:00	4h	Μαρία Ταμπάκη	30 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ
Heart Rate Recovery vs Heart Rate Variability: Τι να μετρήσω στην προπόνηση; [ΚΩΔ.: P2223SP03]	Δευτέρα 7/2, 10:00-13:00	3h	Ιωάννης Νικητάκης	30 €	ΔΙΑ ΖΩΣΗΣ

*Η μειωμένη τιμή ισχύει αποκλειστικά για φοιτητές και αποφοίτους του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ.

ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

Κάτια Μιχαλοπούλου, kmichaloroulou@mitropolitiko.edu.gr

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.