

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & WORKSHOPS
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ
ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ & ΓΝΩΣΕΩΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ CAMPUS ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Ελ. Βενιζέλου 14 & Τσιμισκή)

| ΤΙΤΛΟΣ | ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΩΡΑ | ΔΙΑΡΚΕΙΑ | ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ | ΚΟΣΤΟΣ* | ΧΩΡΟΣ |
|--|---|----------|---|-------------|--|
| **Bodyweight Functional training [ΚΩΔ.: T2223HE04] | Τετάρτη 8/2, 11:00 - 13:00 | 2h | Καρπούζη Χριστίνα, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, MA Biology of Human Perform and Health. | 20 € | All Star Dance City Περίπτερο 6, Εγνατία 154 (Εντός ΔΕΘ, Θεσσαλονίκη 546 36) |
| **Άσκηση και Ειδικόι πληθυσμοί [ΚΩΔ.:T2223HE03] | Πέμπτη 9/2, 11:00 - 13:00 | 2h | Παρασκευόπουλος Νίκος, MSc | 20 € | All Star Dance City Περίπτερο 6, Εγνατία 154 (Εντός ΔΕΘ, Θεσσαλονίκη 546 36) |
| **Εισαγωγή στη Yoga [ΚΩΔ.:T2223HE06] | Δευτέρα 13/2, 11:00 - 13:00 | 2h | Σάσα Χαλάτση, Yoga Intractor | 20 € | All Star Dance City Περίπτερο 6, Εγνατία 154 (Εντός ΔΕΘ, Θεσσαλονίκη 546 36) |
| **Εισαγωγή στο Pilates [ΚΩΔ.:T2223HE05] | Τρίτη 14/02 11.00-13.00 | 2h | Mirjan Tahiraj, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής | 20 € | All Star Dance City Περίπτερο 6, Εγνατία 154 (Εντός ΔΕΘ, Θεσσαλονίκη 546 36) |
| Ο ρόλος των γονέων στις αθλητικές ακαδημίες [ΚΩΔ.: T2223HE14] | Τρίτη 14/02 18.00-20.00 | 2h | Δογάνης Γεώργιος, Ομότιμος Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, ΣΕΦΑΑ, ΑΠΘ | Δωρεάν | ONLINE |
| Διάστρεμμα ποδοκνημικής: Εμβιομηχανικά μοντέλα πρόβλεψης με τη χρήση του OpenSim [ΚΩΔ.:T2223HE12] | Τετάρτη 15/02, 19.00-21.00 | 2h | Μπουχουράς Γεώργιος, Διδάκτωρ Εμβιομηχανικής, Καθηγητής Μητροπολιτικό κολλέγιο | Δωρεάν | ONLINE |
| **Εισαγωγή στη Zumba [ΚΩΔ.:T2223HE07] | Πέμπτη 16/2, 10:00 - 12:00 | 2h | Χαρίση Συραγούλα, Καθηγήτρια ΦΑ, Msc, πιστοποιημένη Zumba instructor | 20 € | All Star Dance City Περίπτερο 6, Εγνατία 154 (Εντός ΔΕΘ, Θεσσαλονίκη 546 36) |
| Aqua-Fitness-Υδρογυμναστική-Άσκηση στο Νερό στη Εγκυμοσύνη και τη Λοχεία. Πιστοποίηση BECO aqua college Greece & Cyprus [ΚΩΔ.:T2223HE02] | Σάββατο 11/2, 9:00 - 17:00 Κυριακή 12/2, 09:30 - 15:30 | 14h | Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου, BECO aqua college Greece Cyprus Instructor, Καθηγήτρια Μητροπολιτικό κολλέγιο Κουδυλένια Κατσάνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Msc BECO aqua college Greece Cyprus Instructor | 280€ / 300€ | 1η Ημέρα: ONLINE, 2η Ημέρα: Everybody Fitness Center & Kids Sports Club-Αστερίες Baby swimming & swimming Academy |
| Aqua Fitness-Υδρογυμναστική- Βελτίωση Φυσικής Κατάστασης και Πρόληψη τραυματισμών στο νερό. Πιστοποίηση BECO aqua college Greece & Cyprus [ΚΩΔ.:T2223HE01] | Σάββατο 18/2, 9:00 - 17:00 Κυριακή 19/2, 09:30 - 15:30 | 14h | Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου, BECO aqua college Greece Cyprus Instructor, Καθηγήτρια Μητροπολιτικό κολλέγιο Κουδυλένια Κατσάνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Msc BECO aqua college Greece Cyprus Instructor | 280€ / 300€ | 1η Ημέρα: ONLINE, 2η Ημέρα: Everybody Fitness Center & Kids Sports Club-Αστερίες Baby swimming & swimming Academy |
| **Πρώτες Βοήθειες [ΚΩΔ.: T2223HE42] | Πέμπτη 16/2, 16:00 - 21:00 | 5h | Αφροδίτη Φαίτατζίδου, RN, MSc, PL BSc (Hons) Nursing Μαρία Ζανιά RN, MSc, Lecturer BSc (Hons) Nursing Ασημίνα Τσιφούτη RN, MSc, Lecturer BSc (Hons) Nursing | 40 € | Δια Ζώσης (θεωρία και εργαστήριο hands on) |

**DEV U CARD: 90 €

***ΕΚΤΟΣ DEV U CARD

ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

Γιώργος Σοφιανίδης, gsofianidis@mitropolitiko.edu.gr

Μπουχουράς Γεώργιος, gsofianidis@mitropolitiko.edu.gr. Τηλ.: 2310241010

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.

*Η μειωμένη τιμή ισχύει αποκλειστικά για φοιτητές και αποφοίτους του Μητροπολιτικού Κολλεγίου και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Τα σεμινάρια που υποδεικνύονται με ** συμπεριλαμβάνονται στην κάρτα DevelopingU

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το: www.mitropolitiko.edu.gr