



## AQUA-FITNESS-ΥΔΡΟΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

Άσκηση στο Νερό στην Εγκυμοσύνη και τη Λοχεία

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ BECO AQUA COLLEGE GREECE & CYPRUS

[ΚΩΔ: T2223HE14]

ΣΑΒΒΑΤΟ 11/2, 9:00 – 17:00

ΚΥΡΙΑΚΗ 12/2, 9:30 - 15:30

### ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Δρ. Μαριάννα Χ. Κοτζαμανίδου,  
BECO aqua college Greece Cyprus Instructor,  
Καθηγήτρια Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Κονδυλένια Κατσάνη

Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής,  
Msc BECO aqua college,  
Greece Cyprus Instructor

### ΔΙΑΡΚΕΙΑ

14 ώρες

1η Ημέρα: ONLINE

2η Ημέρα: Everybody Fitness  
Center & Kids Sports Club -  
Αστερίες Baby swimming &  
swimming Academy

### ΚΟΣΤΟΣ\*

280€ / 300€

\*Η μειωμένη τιμή ισχύει αποκλειστικά  
για φοιτητές και αποφοίτους  
του Μητροπολιτικού Κολλεγίου  
και του ΙΕΚ ΑΚΜΗ.

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ



ΔΗΛΩΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ:

Γιώργος Σοφιανίδης, [gsofianidis@mitropolitiko.edu.gr](mailto:gsofianidis@mitropolitiko.edu.gr)

Γεώργιος Μπουχουράς, [gbouchouras@mitropolitiko.edu.gr](mailto:gbouchouras@mitropolitiko.edu.gr), Τηλ.: 2310241010

Υπάρχουν περιορισμένες θέσεις ανά σεμινάριο και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν Βεβαιώσεις Παρακολούθησης.

**ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ  
ΚΟΛΛΕΓΙΟ**

Για περισσότερες πληροφορίες επισκεφθείτε το: [www.mitropolitiko.edu.gr](http://www.mitropolitiko.edu.gr)