



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

22-23.05.2025

CAMPUS ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΣΩΡΟΥ 74, ΜΑΡΟΥΣΙ 

FESTIVAL

ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ

**1ο Φεστιβάλ
για την Ψυχική Υγεία**

10

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟΙ ΦΟΡΕΙΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

15

ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

22

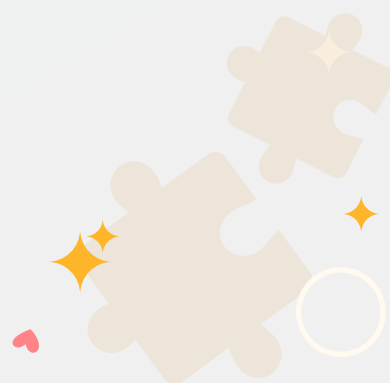
ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΟΙ
ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

Πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:

Ledi Balla

lballa@mitropolitiko.edu.gr

Θα δοθεί Βεβαίωση Συμμετοχής



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ



Δες το αναλυτικό πρόγραμμα

Πέμπτη 22.05.2025

18:00 - 20:00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Β2)

Γενικός τίτλος του πάνελ:

«Ψυχική υγεία, Εξαρτήσεις, Στίγμα:

Οι σύγχρονες προκλήσεις για τους νέους»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Μαρίνα Οικονόμου & Βίκυ Γκόλτση

ΟΜΙΛΙΕΣ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ:

Μαρίνα Οικονόμου «Ψυχική υγεία, ψυχική νόσος και στίγμα: Μιλάμε ανοιχτά»

Λίλλη Πέππου «Από την ψυχική νόσο στην ευημερία: Αλλαγή παραδείγματος στην ψυχική υγεία - Καμπάνια ευαισθητοποίησης Uniform of Hope»

Βίκυ Γκόλτση «Προκλήσεις και ευκαιρίες για την ψυχική υγεία στο Πανεπιστήμιο»

Μένη Μαλλιώρα «Οι εξαρτήσεις ως τροχοπέδη στην ευημερία των νέων»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Μαρίνα Οικονόμου, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολή Ε.Κ.Π.Α.,
Επιστημονική Σύμβουλος Σχολής Ψυχολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Λίλλη Πέππου, Ψυχολόγος PhD, Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας - Μονάδα
Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας Ερευνητικού
Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής
Ακρίβειας «Κώστας Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

Αθλητής, εκπρόσωπος της καμπάνιας ευαισθητοποίησης **Uniform of Hope**

Βίκυ Γκόλτση, Δρ. Ψυχολογίας, Campus Director - Maroussi Campus,
Dean of the Faculty of Psychology

Μένη Μαλλιώρα, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

**20:00 - 21:30 | ΠΡΟΒΟΛΗ ΤΑΙΝΙΩΝ ΜΙΚΡΟΥ ΜΗΚΟΥΣ -
(ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Β2)**

Elephant in the room [Σκηνοθεσία: Δημήτρης Νταούλης]

Airhostess 737 [Σκηνοθεσία: Θανάσης Νεοφώτιστος]

Το Ποτάμι περνάει από το χωριό [Σκηνοθεσία: Ξενοφών
Νικολακόπουλος]

ΣΥΝΤΟΝΙΖΕΙ:

Δρ. Κωνσταντίνος Χρήστος Δαουλτζής, Programme Leader

BSc (Hons) Psychology / MSc Cognitive Neuropsychology, Piraeus campus



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ



Παρασκευή 23.05.2025

10:00 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

10:30 - 11:30 | ΠΑΝΕΛ - [ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Β2]

Γενικός τίτλος του πάνελ: «Ανοικτή συζήτηση: Τι απασχολεί τους νέους σήμερα σε σχέση με την ψυχική υγεία;»

ΟΜΙΛΗΤΕΣ:

Μαριμπέλλα Βογοπούλου, Κλινική Ψυχολόγος, Παιγνιοθεραπεύτρια, Καθηγήτρια Σχολής Ψυχολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου
Φοιτητές από τη Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου

11:30 - 12:30 | ΟΜΙΛΙΑ - [ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Β2]

Τίτλος ομιλίας: «Η σεξουαλική υγεία: Μια πρόκληση για τους νέους»

ΟΜΙΛΗΤΗΣ:

Δρ. Θάνος Ε. Ασκητής, Ψυχίατρος – Σεξολόγος, Διδάκτωρ Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α., Καθηγητής Ψυχιατρικής ΕΥC, Πρόεδρος Ι.Ψ.Σ.Υ., Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Αττικής

ΛΙΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ [23.05.2025]

Εξωτερικός Χώρος Campus Αμαρουσίου

12:30 - 13:30

«Stretching & De-Stressing»

Ναταλία Καμίτσου, MSc Sports Rehabilitation, Clinical Pilates Instructor, Gym Manager

13:30 - 14:30

«Wellbeing Games»

Δέσποινα Μαλλίδου, Education Impact Coach, Director of studies "Mallidou Education Center"

14:30 - 15:30

«Mindful κηπουρική: Ανθίζω όπως είμαι!»

Ελευθερία Σπαντιδάκη, Flourishing Coach (MSc) - Landscape Architect (MA), Module Leader MSc Positive Psychology & Coaching Psychology, Υπεύθυνη Περιβαλλοντικών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Ινστιτούτου Γεωπονικών Επιστημών

Αίθουσα Β2 - Αμφιθέατρο

13:30 - 15:00

«Hip Hop & Ψυχική Υγεία - Μια γέφυρα έκφρασης και ενδυνάμωσης» - ΕΠΑΨΥ - Πρόγραμμα It's up to you(th)

Βικτώρια Κατσιαμάκη, Ψυχολόγος, MSc Εφαρμοσμένη Κλινική Κοινωνιολογία & Τέχνη, PhD (c), **Ορέστης Ρίστας**, Υπεύθυνος Επικοινωνίας και Marketing ΕΠΑΨΥ, MSc Διαχείριση Συγκρούσεων και Επικοινωνία



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ



16:00 – 17:00

«Φοιτητική Ζωή: Ένα ταξίδι διαρκούς μεταμόρφωσης» - Κέντρο
Ημέρας Υποστήριξης μέσω Τέχνης ΘΑΛΠΟΣ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ
Ευτυχία Νικολοπούλου, Ψυχολόγος και Χοροθεραπεύτρια
Φωτεινή Καπή, Δραματοθεραπεύτρια

Αίθουσα Α1

12:00 – 13:30

«Walking along the river road»

Πόλυ Σκαλστή, Εργοθεραπεύτρια, MSc (Ψυχική Υγεία), Ψυχοθεραπεύτρια (ISTDP),
Εγγεγραμμένη στο Μητρώο Ειδικών Ψυχικής Υγείας του OT-Europe Foundation,
Α' Ψυχιατρική Κλινική του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών –
Νοσοκομείο Αιγινήτειο. Σχολή Επιστημών Υγείας & Αποκατάστασης,
Μητροπολιτικό Κολλέγιο. Συνεργάτιδα του Queen Margaret University
Έλενα Γλυκή, Εργοθεραπεύτρια, MEd, BSc (Hons), Υπεύθυνη Προγράμματος του
BSc (Hons) στην Εργοθεραπεία, Πανεπιστημιούπολη Αμαρουσίου. Σχολή
Επιστημών Υγείας & Αποκατάστασης, Μητροπολιτικό Κολλέγιο. Συνεργάτιδα του
Queen Margaret University.

13:30 – 14:30

«Gratitude Postcard» - Breathe Hellas

Λίλλη Πέππου, Ψυχολόγος PhD, Ερευνήτρια Δημόσιας Υγείας - Μονάδα Κοινωνικής
Ψυχιατρικής και Ψυχοκοινωνικής Φροντίδας Ερευνητικού Πανεπιστημιακού
Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας, Νευροεπιστημών και Ιατρικής Ακρίβειας «Κώστας
Στεφανής» (Ε.Π.Ι.Ψ.Υ.)

14:30 – 15:30

«Η βιωμένη εμπειρία της διπολικής διαταραχής και οι τρόποι
ανάκαμψης»

Βάλια Δημητράκοπούλου, Δημοσιογράφος με βιωμένη εμπειρία διπολικής
διαταραχής, **Δρ. Αλεξάνδρα Πάλλη**, Κλινική ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια και
Πρόεδρος του Ελληνικού Κλάδου της Παγκόσμιας Οργάνωσης Ψυχοκοινωνικής
Αποκατάστασης (W.A.P.R.)

Αίθουσα Α13

13:30 – 14:30

«Εργαστήρι Δημιουργικής Γραφής» - ΟΜΑΔΑ ΕΠΙΨΥ
(Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Ψυχικής Υγείας μέσω Τέχνης
«Έν-Τεχνη Ψυχή» της Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.)

Μάρω Λεονάρδου, Δημοσιογράφος, Συγγραφέας, Αναλυτική
Ψυχοθεραπεύτρια ομάδας – ζεύγους – οικογένειας

14:30 – 15:30

«Πέρα από το Στίγμα, Κατοικώντας τον Κοινό μας Τόπο μέσω της
Τέχνης - Η Καινοτομία των Humanlinks»

Βαφειάδης Βύρων-Γ., Μουσειολόγος - Μουσειογράφος, Κλινικός Κοινωνιολόγος,
Υπεύθυνος τομέα "art and community"(Τέχνη και Κοινότητα)



ΔΙΝΩ ΤΟ ΣΤΙΓΜΑ ΜΟΥ: ΕΙΜΑΙ ΕΔΩ, ΣΠΑΩ ΤΟ ΦΡΑΓΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΗΣ



Αίθουσα B14

12:30 – 15:30

«Ενισχύοντας την Ψυχική Ανθεκτικότητα»
ΑΕΙ ΦΕΡΕΙΝ Κέντρο Σχεδιασμού Αειφορικών Δράσεων

Αίθουσα B17

13:00 – 14:30

«Life: Does it Get Easier? Η Ζωή σου στον Κινηματογράφο»
Κωνσταντίνος Μουτσούλας, Ψυχολόγος, Υπαρξιακός Ψυχοθεραπευτής και
Καθηγητής Σχολής Ψυχολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ [23.05.2025]

Σταθερές Εγκαταστάσεις

ALL DAY

Αυτοφροντίδα - **ΑΕΙ ΦΕΡΕΙΝ**

ALL DAY

Ψυχική Υγεία στην Εργασία - **ΑΕΙ ΦΕΡΕΙΝ**

17:30 – 18:30

Party - Closing

