



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

08.05.2026

CAMPUS ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
ΣΩΡΟΥ 74, ΜΑΡΟΥΣΙ 

FESTIVAL

ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ,
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

**2ο Φεστιβάλ για
την Ψυχική Υγεία
Με αφορμή τη
Γιορτή της
Μητέρας**



- Ομιλίες από Διακεκριμένους Εισηγητές
- Βιωματικά Εργαστήρια
- Συμμετοχή Κοινοτικών Φορέων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας

Πληροφορίες

Ledi Balla

lballa@mitropolitiko.edu.gr

Θα δοθεί Βεβαίωση Συμμετοχής

FESTIVAL

ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ, ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Δες το αναλυτικό πρόγραμμα

Παρασκευή 08.05.2026

CAMPUS ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

11:00 - 11:30 | ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

12:00 - 14:00 | ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ - (ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ Β2)

Πάνελ:

«Η Ψυχολογία της Μητρότητας:
Μια Διεπιστημονική Προσέγγιση»

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Μαρίνα Οικονόμου

ΟΜΙΛΙΕΣ ΜΕ ΤΗ ΣΕΙΡΑ:

Παύλος Σακκάς "Η γυναίκα μπροστά στις νέες εξελίξεις της αναπαραγωγής:
Ψυχοκοινωνικές διαστάσεις"

Ναταλία Πλιάκου "Στον ασταθισμό της μητρότητας:
Μητρική φροντίδα και αποστέρηση - Ψυχοκοινωνιολογικά
και νευροεπιστημονικά δεδομένα"

Μαρίνα Οικονόμου "Η Ψυχική πραγματικότητα της μητρότητας:
Η κατάθλιψη της λοχείας και οι προκλήσεις της πρώιμης μητρικής
εμπειρίας"

Ελένη Λαζαράτου "Βρέφη ψυχικά ασθενών μητέρων:
Διαταραχές στην αλληλεπιδραστική σχέση"

GUEST SPEAKER:

Ιωάννα Τσιλικά - Μητέρα σε αμαξίδιο "Η μητρότητα πέρα από τα
στερεότυπα"

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Παύλος Σακκάς, Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.

Δρ. Ναταλία Πλιάκου, Συμβουλευτική Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη

Διδακτορικού Προγράμματος στην Ψυχολογία, Μητροπολιτικό Κολλέγιο

Μαρίνα Οικονόμου, Ομότιμη Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,

Επιστημονική Σύμβουλος Σχολής Ψυχολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου

Ελένη Λαζαράτου, Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α.



ΜΗΤΡΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ, ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

ΛΙΣΤΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ

Δήλωση συμμετοχής στα εργαστήρια έως 05.05 - ΕΔΩ

15:00 - 16:00 | Αίθουσα B14

«Οι χρωματιστές μας στιγμές» - Δημιουργικό Εργαστήριο μητέρας - παιδιού
Μαρία Λουΐζα Χριστοπούλου, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια,
Καθηγήτρια Σχολής Ψυχολογίας,
Λέντη Μπάλλα, Ψυχολόγος, Year Tutor

15:00 - 17:00 | Αίθουσα A13

«Γράμμα στη μητέρα» - Βιωματικό Εργαστήριο
Άγγελος Θεοδωρόπουλος, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπευτής,
Personal Academic Tutor

16:30 - 18:00 | Αίθουσα B13

«Συνάντηση με τη γονεϊκότητα μέσω ποίησης» - Βιωματικό Εργαστήριο
Χριστίνα Αζοπούλου, Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια Κέντρο
Ημέρας Οικογένειας ΘΑΛΠΟΣ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

16:30 - 18:00 | Αίθουσα B14

«Μητρότητα: Ένας χώρος εμπειρίας και επιστροφής στον εαυτό.
Ενισχύοντας την Ψυχική Ανθεκτικότητα της Μητέρας»
ΑΕΙ ΦΕΡΕΙΝ, Κέντρο Σχεδιασμού Αειφορικών Δράσεων

ΕΞΩΤΕΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

**ALL DAY | Διαδραστική Βιωματική Εγκατάσταση
& Σταθμοί Εμπειρίας από το ΑΕΙ ΦΕΡΕΙΝ**

«Μητρότητα: Ένας χώρος εμπειρίας και
επιστροφής στον εαυτό»
«Μητέρα και Αυτοφροντίδα»

