ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ / ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

#tomegalyterokollegio

2022-2023

Η ΠΛΗΡΕΣΤΕΡΗ ΙΔΙΩΤΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ!

ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ ...

η Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής περιλαμβάνει τα πλέον σύγχρονα και ανερχόμενα προγράμματα σπουδών στην Ελλάδα.

•

το Μητροπολιτικό Κολλέγιο διαθέτει πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής τελευταίας τεχνολογίας.

•

δίνει τη δυνατότητα πρακτικής άσκησης σε ευρύ δίκτυο συνεργαζόμενων αθλητικών οργανισμών.

Η ραγδαία ανάπτυξη της επαγγελματικής αθλητικής βιομηχανίας δημιουργεί την ανάγκη για την εκπαίδευση εξειδικευμένων προπονητών και στελεχών που θα ανταποκριθούν με αίσθημα ευθύνης και επαγγελματισμό στις απαιτήσεις ενός σύγχρονου αντικειμένου.

Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής

Η Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου περιλαμβάνει καινοτόμα προγράμματα σπουδών όπως η Προπονητική & Φυσική Αγωγή, η Αθλητική Διατροφή, καθώς και η Διοίκηση Αθλητισμού.

Βασικό χαρακτηριστικό των προγραμμάτων, που προσφέρονται σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, είναι η ολιστική προσέγγιση της αθλητικής βιομηχανίας και η ανάπτυξη των απαραίτητων δεξιοτήτων και τρόπου σκέψης, ώστε οι απόφοιτοι να μπορούν να συμβάλλουν στη μεγιστοποίηση της απόδοσης ενός αθλητή, αλλά και να αναλάβουν μια διοικητική θέση σε αθλητικούς οργανισμούς και φορείς με στόχο την προώθηση των αξιών του αθλητισμού σε οικονομικό, κοινωνικό και πολιτιστικό επίπεδο.

Οι απόφοιτοι της Σχολής Επιστημών Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής μπορούν να ασχοληθούν με μία πληθώρα κλάδων που σχετίζονται με την προπονητική διαδικασία, την αθλητική διατροφή, αλλά και τη διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων, την οργάνωση αθλητικών γεγονότων, τη διαχείριση αθλητικών εγκαταστάσεων.

Σύγχρονα Προγράμματα Σπουδών

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο σας προσφέρει μια ευρεία γκάμα ακαδημαϊκών προγραμμάτων σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο σπουδών, σε συνεργασία με διακεκριμένα Πανεπιστήμια Παγκόσμιας κλάσης.

Όλα μας τα προγράμματα πληρούν τις αυστηρές προδιαγραφές των συνεργαζόμενων ακαδημαϊκών ιδρυμάτων [ολιγομελή τμήματα, σύγχρονες εγκαταστάσεις, εξειδικευμένα εργαστήρια με εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας, πλήρως καταρτισμένο ακαδημαϊκό προσωπικό] και βασίζονται στο διεθνώς αναγνωρισμένο Βρετανικό σύστημα τριτοβάθμιας εκπαίδευσης. Επιπλέον, όλα τα προγράμματα έχουν σχεδιαστεί με στόχο να ικανοποιούν τις ανάγκες της σύγχρονης και διεθνούς αγοράς εργασίας και να προσφέρουν στους αποφοίτους πολυάριθμες ευκαιρίες επαγγελματικής αποκατάστασης στον ανταγωνιστικό κόσμο των επιχειρήσεων.

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

BACHELORS

- **BSc (Hons) Sports Coaching & Physical Education**
  Προπονητική και Φυσική Αγωγή

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

MASTERS

- **MA Sport Management**
  Διοίκηση Αθλητισμού

- **MSc Applied Sport and Exercise Nutrition**
  Εφαρμοσμένη Διατροφή Αθλητισμού και Άσκησης

BSc (Hons) **Sports Coaching & Physical Education**

Προπονητική και Φυσική Αγωγή

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 4 ΕΤΗ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London

University of East London

Το προπτυχιακό πρόγραμμα στην Προπονητική και Φυσική Αγωγή, BSc (Hons) Sports Coaching and Physical Education, συνδυάζει την ακαδημαϊκή γνώση με την πρακτική εφαρμογή και απευθύνεται στους λάτρεις του αθλητισμού που επιθυμούν να βοηθήσουν τους άλλους να αναπτύξουν στο μέγιστο τις αθλητικές τους ικανότητες και το ταλέντο τους σε κάποιο άθλημα.

Το πρόγραμμα συμβάλλει στην ανάπτυξη των απαραίτητων δεξιοτήτων, που απαιτούνται ώστε να γίνουν οι σπουδαστές εμπνευσμένοι προπονητές, να μπορούν να αναλύσουν την αθλητική απόδοση και αθλητική ψυχολογία, καθώς και να σχεδιάζουν ολοκληρωμένα προγράμματα άσκησης/ προπόνησης που μεγιστοποιούν την αθλητική απόδοση.

Το πρόγραμμα καλύπτει τομείς που σχετίζονται με την αθλητική απόδοση και τη μεγιστοποίηση της, όπως Βιοκινητική (βιομηχανική ανάλυση της κίνησης), αθλητική ψυχολογία, αθλητική διατροφή, ανάλυση και βελτιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης, αρχές προπονητικής, σύνδεση της προπονητικής με το management. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι απόφοιτοι θα είναι σε θέση τόσο να καταρτίζουν προγράμματα γενικής ή/και ενταξιακής φυσικής αγωγής, αλλά και να προετοιμάζουν αθλητές και αθλητικές ομάδες σε θέματα τακτικής αξιοποιώντας στο μέγιστο την αθλητική τους απόδοση.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΤΟΣ 1

- Ανατομία και Φυσιολογία
- Αρχές Προπονητικής
- Βασικές Δεξιότητες Έρευνας στον Αθλητισμό
- Αθλητική Απόδοση
- Ψυχολογικές πτυχές του Αθλητισμού
- Ανάπτυξη του Αθλητισμού

ΕΤΟΣ 2

- Ένταξη στο Νεανικό Αθλητισμό και Φυσική Αγωγή
- Αρχές και Πρακτική στη Διδασκαλία και Προπονητική
- Φυσιολογική και Διατροφική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης
- Μεθοδολογία και σχεδιασμός Έρευνας
- Ψυχολογία Αθλητισμού και Άσκησης
- Αναπηρία, Αθλητισμός και Φυσική Αγωγή

ΕΤΟΣ 3

(έτος Πρακτικής)

- Προπονητική Πρακτική και Ανάπτυξη Αθλητικής Εξειδίκευσης
- Αθλητική Φυσικοθεραπεία

ΕΤΟΣ 4

- Αθλητική Διατροφή
- Εφαρμοσμένη Ερευνητική Εργασία στον Αθλητισμό
- Μυϊκή Ενδυνάμωση & Φυσική Κατάσταση
- Εκπαίδευση και Ανάπτυξη στον Αθλητισμό
- Εφαρμοσμένη Πρακτική στη Διδασκαλία
- Επαγγελματική Πρακτική

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Πρακτική άσκηση διάρκειας ενός έτους (work placement) στο ευρύ δίκτυο συνεργαζόμενων αθλητικών οργανισμών, φορέων και αθλητικών ομάδων.

Υπερσύγχρονα εργαστήρια και εξοπλισμός.

Συνεργασία με αθλητικό κέντρο και εργαστήριο αξιολόγησης της αθλητικής απόδοσης (biomechanics lab).

Παρακολούθηση πλήθους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και διαλέξεων.

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Έμφαση στην επιχειρησιακή πλευρά του αθλητισμού.

Επαγγελματική αποκατάσταση σε πληθώρα κλάδων (τουρισμός, ψυχαγωγία, υγεία, εκπαίδευση, ποιότητα ζωής).

Διδακτικό προσωπικό με θεωρητική κατάρτιση, πρακτική εμπειρία, καθώς και ευρύ δίκτυο συνεργασιών στη διοίκηση αθλητισμού.

Ωρολόγιο πρόγραμμα σπουδών ιδανικό για εργαζόμενους.

MA Sport Management

Μεταπτυχιακό στη Διοίκηση Αθλητισμού

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΗ

Ο τίτλος σπουδών απονέμεται απευθείας από το δημόσιο βρετανικό πανεπιστήμιο SOLENT UNIVERSITY του SOUTHAMPTON

SOLENT UNIVERSITY SOUTHAMPTON

Αποστολή του προγράμματος MA Sport Management που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο είναι να παρέχει στους φοιτητές τις απαραίτητες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της διεθνούς και ταχύτατα αναπτυσσομένης αθλητικής βιομηχανίας. Η οργάνωση αθλητικών γεγονότων, η διαχείριση αθλητικών εγκαταστάσεων, η διοίκηση αθλητικών οργανισμών και επιχειρήσεων δημιουργούν την ανάγκη για εξειδικευμένα στελέχη με διοικητικές γνώσεις προσαρμοσμένες στο αθλητικό προϊόν.

Το πρόγραμμα MA Sport Management στοχεύει στην ανάπτυξη κριτικής σκέψης και γνώσης μέσα από την κατανόηση σύγχρονων ερευνητικών, διοικητικών και εμπορικών τάσεων στη διοίκηση του αθλητισμού. Στο πλαίσιο αυτό, παρέχει στους φοιτητές τις κατάλληλες δεξιότητες στο πεδίο της διοίκησης και ανάπτυξης του αθλητισμού, ώστε να εξελιχθούν σε επαγγελματίες αθλητικής διοίκησης σε θέματα στρατηγικού σχεδιασμού, διαχείρισης προϋπολογισμού, αθλητικού δικαίου, ανθρώπινου δυναμικού, μάρκετινγκ και χορηγιών, διοίκησης εγκαταστάσεων και γενικότερης ανάπτυξης, σε μια πληθώρα κλάδων (τουρισμός, ψυχαγωγία, υγεία, εκπαίδευση, ποιότητα ζωής).

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Στρατηγική και βιώσιμη διοίκηση αθλητισμού
- Στρατηγικό αθλητικό μάρκετινγκ
- Αθλητική πολιτική στην πράξη
- Μέθοδοι Έρευνας στον αθλητισμό
- Πτυχιακή εργασία

MSc **Applied Sport & Exercise Nutrition**

Μεταπτυχιακό Εφαρμοσμένης Διατροφής Αθλητισμού και Άσκησης

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ FULL-TIME
2 ΕΤΗ PART-TIME

Ο τίτλος απονέμεται από το διακεκριμένο βρετανικό πανεπιστήμιο Oxford Brookes University

OXFORD BROOKES UNIVERSITY

Το πρωτοποριακό μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών MSc Applied Sport and Exercise Nutrition έχει ως στόχο να προσφέρει εξειδικευμένες γνώσεις και προηγμένες επαγγελματικές δεξιότητες στον χώρο της Αθλητικής Διατροφής , στοιχεία απαραίτητα για την εξέλιξη Διαιτολόγων και Ειδικών του Αθλητισμού στην ανταγωνιστική αγορά εργασίας.

Οι φοιτητές του προγράμματος θα αποκτήσουν γνώσεις για:

▸ Τη σωστή διατροφική πρακτική σε όλα τα στάδια της ζωής του ανθρώπου καθώς και στις αλλαγές των διατροφικών αναγκών κατά την άσκηση ή την ασθένεια.

▸ Τις μεταβολικές και φυσιολογικές αποκρίσεις του ανθρώπου κατά την άσκηση και την προπόνηση στα διαφορετικά επίπεδα έντασης.

▸ Τις πολυπαραγοντικές σχέσεις μεταξύ σωματικής άσκησης, της διατροφής, και της υγείας.

▸ Τους διατροφικούς παράγοντες που επηρεάζουν τις άμεσες και χρόνιες ανταποκρίσεις στην άσκηση και την προπόνηση.

▸ Τη χρήση ποικίλων εργαστηριακών μεθόδων για την αξιολόγηση της αθλητικής απόδοσης, της διατροφικής κατάστασης και της σύστασης του σώματος.

▸ Τις διατροφικές συνήθειες αθλητών, διαφορετικών αθλημάτων και διαφορετικών εθνικοτήτων.

▸ Τον τρόπο διεξαγωγής έρευνας σε θέματα σχετικά με το αντικείμενο του προγράμματος.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Διατροφή του Ανθρώπου *(για πτυχιούχους Αθλητικών Επιστημών)* ή Φυσιολογία της Άσκησης *(για πτυχιούχους Διαιτολογίας/Διατροφής)*
- Διατροφή, Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία
- Αθλητική Διατροφή στην Πράξη
- Εργαστηριακές Τεχνικές στην Αθλητική Διατροφή
- Εφαρμοσμένη Πρακτική στην Αθλητική Διατροφή
- Μεθοδολογία της Έρευνας
- Διπλωματική Εργασία

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Τίτλος σπουδών από το Oxford Brookes University, με έδρα την Οξφόρδη και πολυετή παράδοση στις σπουδές Επιστημών Υγείας.

Το πρόγραμμα βασισμένο στον κατάλογο δεξιοτήτων του Sport and Exercise Nutrition Register (SENr) της Μ. Βρετανίας.

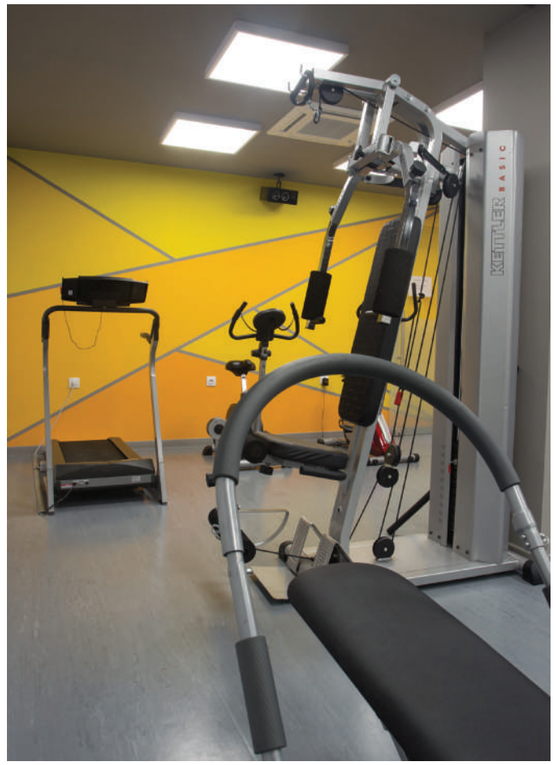
Προετοιμασία για την πιστοποίηση επιπέδου 1 του International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK).

Μαθήματα στα υπερσύγχρονα εργαστήρια του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Ισχυρές συνεργασίες με αθλητές και πρωταθλητές, γυμναστήρια, σχολεία και οργανισμούς τροφίμων που παρέχουν μοναδικές ευκαιρίες μάθησης, εξάσκησης και έρευνας.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ
ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ!

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ



Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο διαθέτει πλήρως εξοπλισμένα εργαστήρια Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής τελευταίας τεχνολογίας που καλύπτουν τις ανάγκες ενός πανεπιστημιακού προγράμματος και προσομοιάζουν σε πραγματικό επαγγελματικό χώρο εργασίας. Μεταξύ άλλων το Μητροπολιτικό Κολλέγιο προσφέρει γήπεδο μπάσκετ και γήπεδο padel.

Τα πλήρως εξειδικευμένα εργαστήρια της Σχολής Επιστήμων Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής προσφέρουν τις ιδανικές συνθήκες για ένα άρτιο εκπαιδευτικό αποτέλεσμα και επιτρέπουν στους φοιτητές να ενσωματώσουν τη θεωρία στην πράξη, σε πραγματικές συνθήκες επαγγελματικού περιβάλλοντος.

ΣΗΜ: οι χώροι του Κολλεγίου είναι σχεδιασμένοι ώστε να παρέχουν προσβασιμότητα στα άτομα με ειδικές ανάγκες.

ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Η Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής ενθαρρύνει τη συμμετοχή τόσο του ακαδημαϊκού προσωπικού της, όσο και των διακεκριμένων φοιτητών σε Διεθνή επιστημονικά και επαγγελματικά συνέδρια. Επιπλέον όλη τη διάρκεια του έτους, η Σχολή διοργανώνει σειρά σεμιναρίων, διαλέξεων-παρουσιάσεων, εκπαιδευτικών επισκέψεων και συνεδρίων, με στόχο την περαιτέρω κατάρτιση των φοιτητών και την ενημέρωσή τους για τις τελευταίες εξελίξεις του αντικειμένου των σπουδών τους.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΑΜΕΑ 2022

Φοιτητές και φοιτήτριες του Μητροπολιτικού Κολλεγίου συμμετείχαν εθελοντικά στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης ΑμεΑ 2022, που έλαβε χώρα στο Κλειστό Ολυμπιακό Κολυμβητήριο του ΟΑΚΑ, συμβάλλοντας δυναμικά στην επιτυχία της αθλητικής διοργάνωσης. Πιο συγκεκριμένα, το Μητροπολιτικό Κολλέγιο εκπροσώπησαν 25 φοιτητές, ανάμεσα στους οποίους αρκετοί από τη Σχολή Αθλητισμού, παρέχοντας σημαντική βοήθεια καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του Πανελλήνιου πρωταθλήματος κολύμβησης. Οι φοιτητές ανταποκρίθηκαν άψογα στα καθήκοντά τους, προσφέροντας τις υπηρεσίες με προθυμία και χαμόγελο.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΣΠΟΥΔΑΙΕΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΣΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ 2022

Η Ολυμπία Καραγιάννη, φοιτήτρια στο MA Sport Management που προσφέρει η Σχολή Αθλητισμού του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, κέρδισε δύο μετάλλια κατά τη

διάρκεια της αγωνιστικής συμμετοχής της στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου. Η αθλήτρια του Αθλητικού Συλλόγου Στίβου (ΑΣΣ) “Αλέξανδρος Μακεδονίας” κατέκτησε τη 2η θέση στα 400 μέτρα Εμπόδια γυναικών (με χρόνο 1:00.53), και την 3η θέση στο αγώνισμα της σκυταλοδρομίας, λαμβάνοντας τα αντίστοιχα μετάλλια για τις θέσεις αυτές. Η Ολυμπία αξίζει τα θερμά “συγχαρητήρια” όλων όχι μόνο για τις αθλητικές της επιδόσεις, αλλά επειδή καταφέρνει να συνδυάζει με επιτυχία την αθλητική της καριέρα με την επαγγελματική της ανάπτυξη, φοιτώντας στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών MA Sport Management του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

ΦΙΛΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΑΝΑΜΕΣΑ ΣΕ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ & ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Αθλητισμού για την Ανάπτυξη και την Ειρήνη, το Μητροπολιτικό Κολλέγιο στη Λάρισα συμμετείχε σε φιλικό αγώνα ποδοσφαίρου με το ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ της Λάρισας.

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο εκπροσώπησαν φοιτητές από τα προγράμματα σπουδών της Σχολής Επιστημών Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής του Campus Λάρισας. Πιο συγκεκριμένα, έπαιξαν οι: Βασιλική Γκαμζέλα, Κωνσταντίνα Δημουλά, Βασίλης Κανάκης, Σωτήρης Κανελλόπουλος, Βασίλης Μπλάντας & Αντώνης Παπαστόγιας. Από τη Θεραπευτική κοινότητα ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ έπαιξαν οι: Παναγιώτης Α., Νίκος Γ., Λάμπρος Δ., Νέστορας Κ., Άγγελος Μ., Μιχάλης Σ., Αποστόλης Σ., Κωνσταντίνος Σ. &Χρήστος Τ. ενώ τη διαιτησία ανέλαβε ο Γιώργος Κυρίτσης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ.

Ο αγώνας πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις της θεραπευτικής κοινότητας του ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ. Νικήτρια ομάδα αναδείχθηκε η ομάδα του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, με σκορ 8 – 4. Επρόκειτο για έναν συναρπαστικό αγώνα που τίμησε

την έννοια του ευ αγωνίζεσθαι, καθώς και το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Αθλητισμού για την Ανάπτυξη και την Ειρήνη στο πλαίσιο της οποίας διοργανώθηκε. Στο τέλος του αγώνα απονεμήθηκαν τιμητικές πλακέτες στις δύο ομάδες από την Δρ. Έλενα Μπάρδα, Ακαδημαϊκή Διευθύντρια του Μητροπολιτικού Κολλεγίου Λάρισας και τον κ. Σωτήρη Μπουντή, Υπεύθυνο του θεραπευτικού προγράμματος ΚΕΘΕΑ ΕΞΟΔΟΣ.

ΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΣΤΟ 1ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΓΙΑ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ

Στηρίζοντας το πνεύμα του αθλητισμού, καθώς και στοχευμένες πρωτοβουλίες στις τοπικές κοινωνίες όπου δραστηριοποιείται, το Μητροπολιτικό Κολλέγιο συμμετείχε ενεργά στο το 1ο Συνέδριο στην Ελλάδα για το «Εθνικό Στρατηγικό Σχέδιο για τον Αθλητισμό». Πρόκειται για ένα τριήμερο διαλόγου και δράσης με ομιλίες για ζητήματα που αφορούν τον αθλητισμό και την κοινωνία, το οποίο έλαβε χώρα στο Εθνικό Κλειστό Γυμναστήριο “Δημήτρης Τόφαλος” της Πάτρας. Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε με πρωτοβουλία του Υφυπουργείου Αθλητισμού, σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας. Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο εκπροσώπησε στο βήμα ο Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος προγραμμάτων Διοίκησης Αθλητισμού της Σχολής Αθλητισμού, κ. Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος. Ο κ. Κωνσταντινίδης, στη διάρκεια της εισήγησής του, έκανε λόγο για τη σημασία της κοινωνικής ευθύνης ενός οργανισμού ή μιας εταιρίας. Όπως χαρακτηριστικά ανέφερε δεν πρέπει να τελειώνει σε προγράμματα φιλανθρωπίας, αλλά να αφορά συνολικά την ηθική, οικονομική και νομική ευθύνη της απέναντι στην κοινωνία. Εξήγησε επίσης ότι το κομμάτι της κοινωνικής ευθύνης είναι κάτι που συνδέεται με τον εθελοντισμό, μέσω της δραστηριοποίησης, καταλήγοντας πως είναι κάτι αναγκαίο προκειμένου να ανταπεξέλθουμε στα ζητήματα της σύγχρονης κοινωνίας.

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΟ 4ο OLYMPIC DAY RUN GREECE

Το προσωπικό του Μητροπολιτικού Κολλεγίου στη Θεσσαλονίκη βραβεύτηκε για τη συμμετοχή του στο 4ο Olympic Day Run Greece, τον μοναδικό ολυμπιακό αγώνα δρόμου της χώρας, που πραγματοποιείται στην πόλη της Θεσσαλονίκης καθιστώντας την παγκόσμιο Ολυμπιακό κέντρο.

Τη λαμπερή εκδήλωση της τελετής απονομής των Βραβείων Ολυμπιακής Ημέρας τίμησαν με την παρουσία τους ο Διευθυντής του Campus Θεσσαλονίκης, Δρ Ευάγγελος Κονταξάκης και ο Dean της Σχολής Επιστημών Αθλητισμού και Φυσικής Αγωγής, Δρ Γιώργος Σοφιανίδης.

Η συμμετοχή και βράβευση του Μητροπολιτικού Κολλεγίου σε εκδηλώσεις που προάγουν τον αθλητισμό και τα υψηλά ιδεώδη είναι πρωταρχικής σημασίας και αποτελεί μεγάλη τιμή, καθώς με αυτόν τον τρόπο αναδεικνύεται και ενισχύεται η αξία των προγραμμάτων σπουδών που προσφέρει η Σχολή Αθλητισμού, σε συνεργασία με διακεκριμένα Βρετανικά Πανεπιστήμια.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στο πλαίσιο των μαθημάτων τους και με γνώμονα την ενίσχυση της εκπαιδευτικής εμπειρίας, η Σχολή Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου διοργάνωσε δύο εκπαιδευτικές δράσεις για τους φοιτητές.

Η πρώτη αφορά επίσκεψη στο Ολυμπιακό Μουσείο Αθήνας, ένα μουσείο αφιερωμένο στον θεσμό των αγώνων, το οποίο αποδίδει φόρο τιμής στους Έλληνες αθλητές και στους Έλληνες Ολυμπιονίκες και Παραολυμπιονίκες. Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του μαθήματος “Development of Sport” στο οποίο θίγεται η ιστορική εξέλιξη του αθλητισμού, κρίσιμο στοιχείο της οποίας αποτελούν οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Στη διάρκεια της παραμονής τους στο μουσείο, οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν από κοντά ιστορικά τεκμήρια των Ολυμπιακών Αγώνων από την αρχαιότητα έως σήμερα και να δοκιμάσουν τις γνώσεις τους.

Εξίσου μεγάλο ενδιαφέρον παρουσίασε και η εκπαιδευτική επίσκεψη στην Εθνική Αθλητική Ομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρίες (ΕΑΟΜ – ΑΜΕΑ). Η συγκεκριμένη επίσκεψη πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του μαθήματος Disability Sport (Αθλητισμός για ΑμεΑ). Τους φοιτητές και το διδακτικό προσωπικό του Κολλεγίου υποδέχτηκε η τεχνική σύμβουλος της Ομοσπονδίας κα Ιωάννα Παδιώτη η οποία μίλησε εκτενώς για το εύρος των δραστηριοτήτων της Ομοσπονδίας και τον τρόπο λειτουργίας της. Η επίσκεψη ολοκληρώθηκε με ανοιχτή συζήτηση ανάμεσα στους φοιτητές και ομοσπονδιακούς προπονητές που είχαν την ευκαιρία να συναντήσουν δια ζώσης.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ ΠΕΝΤΕΛΗΣ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο εγκαινίασε τη συνεργασία του με τον Αθλητικό Όμιλο ΖΩΗ, φιλοξενώντας την παρουσίαση και φωτογράφιση της γυναικείας ομάδας ποδοσφαίρου Ολυμπιακού Πεντέλης. Η δράση πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία, στις εγκαταστάσεις του Campus Αμαρουσίου, παρουσία Ακαδημαϊκών του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, καθώς και εκπροσώπων του Δήμου Πεντέλης.

Πιο συγκεκριμένα, το παρών στην εκδήλωση έδωσαν η κα Ντίνα Λαζή, εντεταλμένη σύμβουλος για θέματα Αθλητισμού του Δήμου Πεντέλης, ο κος Βλάσης Σιώμος, τοπικός Αντιδήμαρχος Πεντέλης & Πρόεδρος του ΣΠΑΠ, ο κος Βασίλης Μπούρας, Ανεξάρτητος Δημοτικός Σύμβουλος και ο κος Άγγελος Δημοσθένους, Επικεφαλής της Παράταξης Πεντέλη Επανεκκίνηση). Επίσης, στην εκδήλωσε παρευρέθηκε και ο κος Βαγγέλης Στασινός, επιχειρηματίας του E-Shop boxed.gr και χορηγός του Αθλητικού Ομίλου ΖΩΗ.

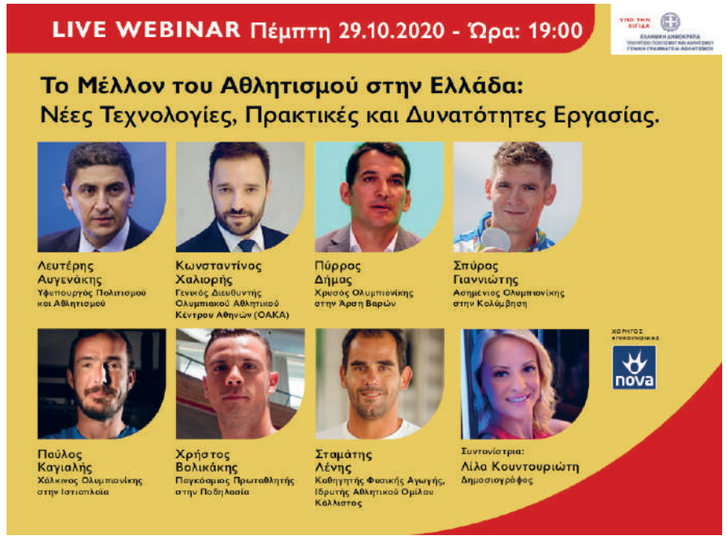
Το Μητροπολιτικο Κολλέγιο εκπροσώπησαν η Δρ. Βίκυ Γκόλτση, Ακαδημαϊκή Διευθύντρια στο Campus Αμαρουσίου, και ο κος Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης, Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος Προγραμμάτων Διοίκησης Αθλητισμού, οι οποίοι απηύθυναν χαιρετισμό και καλωσόρισαν τους καλεσμένους.

ONLINE FITNESS SESSIONS: ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ

Με πρωτοβουλία του Τμήματος Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής, το Μητροπολιτικό Κολλέγιο ξεκινά μια σειρά από διαδικτυακά μαθήματα γυμναστικής στο σπίτι. Τα Online Fitness Sessions θα πραγματοποιούνται τρεις φορές την εβδομάδα, ενώ απευθύνονται τόσο στους φοιτητές, όσο και στους καθηγητές και το διοικητικό προσωπικό του Κολλεγίου. Με σύνθημα #StayActive, στόχος της ενέργειας Online Fitness Sessions είναι να αποτελέσουν μέσο για τη σωματική και ψυχολογική ευεξία των συμμετεχόντων, εντάσσοντας τη σωματική άσκηση στην καθημερινότητά τους.

Τις ασκήσεις θα υποδεικνύουν φοιτητές του Τμήματος Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής, υπό την καθοδήγηση και μετά από συνεννόηση με τους καθηγητές και τον Ακαδημαϊκό Υπεύθυνο του προγράμματος σπουδών.

WEBINAR ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΣΤΟΝ ΚΛΑΔΟ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Η Σχολή Επιστημών Αθλητισμού & Φυσικής Αγωγής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, με στόχο να αναδείξει τις νέες επαγγελματικές προοπτικές και θέσεις εργασίας που αναδύονται στη διαρκώς αναπτυσσόμενη αθλητική βιομηχανία διοργάνωσε διαδικτυακή συζήτηση με θέμα «Το Μέλλον του Αθλητισμού στην Ελλάδα: Νέες Τεχνολογίες, Πρακτικές και Δυνατότητες Εργασίας».
Το Webinar πραγματοποιήθηκε υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Πολιτισμού & Αθλητισμού και της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Τη συζήτηση άνοιξε ο Υφυπουργός Πολιτισμού και Αθλητισμού, κ. Λευτέρης Αυγενάκης, ενώ ακολούθησε μια ομάδα από εξαιρετικούς ομιλητές, σημαντικούς εκπροσώπους του αθλητικού τομέα και του πρωταθλητισμού στη χώρα μας, με συντονίστρια τη δημοσιογράφο, Λίλα Κουντουριώτη.

Πιο αναλυτικά, στο webinar τοποθετήθηκαν οι εξής:

- **Κωνσταντίνος Χαλιορής**, Γενικός Διευθυντής Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ) “Σπύρος Λούης”
- **Πύρρος Δήμας**, Χρυσός Ολυμπιονίκης στην Άρση Βαρών
- **Σπύρος Γιαννιώτης**, Ασημένιος Ολυμπιονίκης στην Κολύμβηση
- **Παύλος Καγιαλής**, Χάλκινος Ολυμπιονίκης στην Ιστιοπλοΐα
- **Χρήστος Βολικάκης**, Παγκόσμιος Πρωταθλητής στην Ποδηλασία
- **Σταμάτης Λένης**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Ιδρυτής Αθλητικού Ομίλου Κάλλιστος

ΑΣΚΗΣΗ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΜΕ ΑΦΟΡΜΗ ΤΗΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, η Σχολή Επιστημών Αθλητισμού του Μητροπολιτικού Κολλεγίου διοργάνωσε με επιτυχία τη δράση με τίτλο “#5minChallenge” καλώντας τους εργαζόμενους να κάνουν ένα ευχάριστο διάλειμμα από την εργασία τους και να ασκηθούν! Η δράση έλαβε χώρα στο γήπεδο του Campus Αμαρουσίου και κατάφερε να προσελκύσει τη συμμετοχή και το ενδιαφέρον τόσο των ακαδημαϊκών, όσο και των μελών του διοικητικού προσωπικού του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.
Οι αθλούμενοι χωρίστηκαν σε ομάδες και, υπό την καθοδήγηση φοιτητών από το Τμήμα Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής, πραγματοποίησαν κυκλική προπόνηση. Οι φοιτητές έδειξαν ασκήσεις που μπορούσαν να εφαρμοσθούν από κάθε άτομο, ανεξάρτητα από το επίπεδο της φυσικής του κατάστασης, αλλά και της επαγγελματικής του ενδυμασίας!
Αντλώντας έμπνευση από το hashtag της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, #BeActive, στόχος της δράσης “#5minChallenge” ήταν η προαγωγή της άθλησης και, ειδικά, της καθημερινής ολιγόλεπτης γυμναστικής που προωθεί την κίνηση του σώματος.

Η επιτυχία αυτής της πρωτοβουλίας ανήκει σε όλους, τόσο στους φοιτητές Προπονητικής που, με επιμέλεια και δημιουργικότητα, προσάρμοζαν τις ασκήσεις ξεχωριστά για τον κάθε ασκούμενο, όσο και στους συμμετέχοντες που έκαναν το διάλειμμα τους γιορτάζοντας την άσκηση και τα πολλαπλά της οφέλη.

ΟΙ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΑΝ ΤΟ ΚΟΙΝΟ ΓΙΑ ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικής Άσκησης, οι φοιτητές του Τμήματος Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου στον Πειραιά διοργάνωσαν την εκδήλωση Fitness 4 All με στόχο να μεταδώσουν τις αξίες του αθλητισμού, αλλά και να δείξουν πώς η γυμναστική μπορεί να γίνει τρόπος ζωής για όλους.

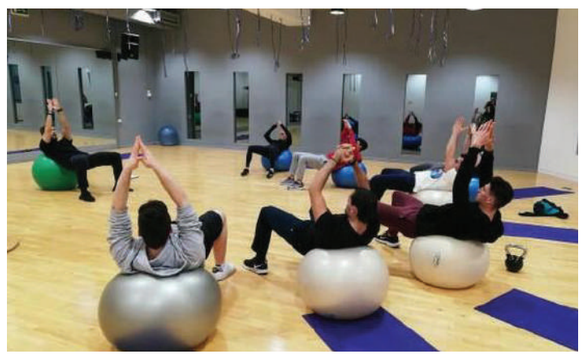
Στο πλαίσιο της διαδραστικής εκδήλωσης, φοιτητές και καθηγητές του Τμήματος συγκεντρώθηκαν στην πλατεία Κανάρη, στον Πειραιά, έχοντας μαζί τους τον απαραίτητο γυμναστικό εξοπλισμό. Στη διάρκεια της δράσης Fitness 4 All, οι φοιτητές μοίρασαν ενημερωτικό υλικό, αλλά και γνώσεις, σε ενδιαφερομένους περαστικούς σχετικά με τα οφέλη της άσκησης. Επιπλέον, υπό την επίβλεψη της Υπεύθυνης του Τμήματος Προπονητικής, Δρ. Ειρήνης Μάνθου, έδειξαν απλές ασκήσεις με λάστιχα, αλτήρες, μπάλα γυμναστικής κ.α. τις οποίες μπορούν να εφαρμόσουν όλοι, ανεξαρτήτως ηλικίας και φυσικής κατάστασης. Με αυτόν τον τρόπο απέδειξαν ότι η άσκηση δεν χρειάζεται να είναι μια επίπονη και χρονοβόρα διαδικασία, αλλά μια ευχάριστη συνήθεια που μπορεί να γίνει τρόπος ζωής.
Η διαδραστική εκδήλωση Fitness 4 All πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα του Δήμου Πειραιά.

Η ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΠΟΥΔΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟΥ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ, ΔΡ. ΜΑΝΘΟΥ, ΣΤΟ GLOBAL FOOTBALL SYMPOSIUM

Στο Μουσείο της Ακρόπολης, στη 2η θεματική ενότητα του Συμποσίου που αφορούσε τη διατροφή και τη φυσιολογία, η Δρ. Μάνθου τοποθετήθηκε πάνω στη διατροφική αποκατάσταση τονίζοντας τη σημασία της αθλητικής διατροφής στην απόδοση ενός αθλητή, τόσο κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης, όσο και εν ώρα αγώνα. Έκλεισε την ομιλία της, καταλήγοντας στο συμπέρασμα ότι ο σωστός συνδυασμός διατροφής και προπόνησης προσφέρει τα μεγαλύτερα οφέλη.

Στόχος του Global Football Symposium ήταν η ανάδειξη της πολυπλοκότητας του αθλήματος τόσο για τους ποδοσφαιριστές και προπονητές. Στο πλαίσιο αυτό, αναλύθηκαν η σημασία της υγείας, της άσκησης, της σωστής διατροφής, της καλής ψυχολογίας, της εργοφυσιολογίας αλλά και της τακτικής, της ανάλυσης αντιπάλου, της στρατηγικής και του σωστού πλάνου προπόνησης.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΑΠΟ ΤΗ HOLMES PLACE ACADEMY ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



Στο πλαίσιο της παράλληλης παρακολούθησης εκπαιδευτικών σεμιναρίων και διαλέξεων και της ενημέρωσης των φοιτητών με τις τελευταίες τάσεις στον

κλάδο τους, το Τμήμα Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής της Σχολής Υγείας παρακολουθεί σειρά εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε συνεργασία με τη Holmes Place Academy. Στόχος της εκπαιδευτικής δράσης είναι η απόκτηση εξειδικευμένων γνώσεων στον τομέα της προπονητικής, αλλά και στην εξυπηρέτηση πελατών ως γυμναστές/personal trainers ενός health & fitness club.

Κατά τη διάρκεια των σεμιναρίων, τα οποία διεξάγονται στον χώρο των Holmes Place Clubs, οι φοιτητές εκπαιδεύονται πάνω στη χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού, στην εκμάθηση σύγχρονων προπονητικών μεθόδων και μεθόδων άσκησεις για ειδικούς πληθυσμούς.

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ & ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΚΕΝΤΡΟ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Εκδρομή με εκπαιδευτικό χαρακτήρα πραγματοποίησαν οι φοιτητές του Τμήματος Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής της Σχολής Υγείας του Μητροπολιτικού Κολεγίου από το Campus Πειραιά. "Οι φοιτητές μαζί με την καθηγήτριά τους κα. Βελέντζα, είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν το Μεσογειακό Κέντρο Αποκατάστασης στο Λουτράκι.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε ξενάγηση στο κέντρο αποκατάστασης, παρουσίαση του τρόπου λειτουργίας του, συζήτηση για τα περιστατικά που δέχεται προς αποκατάσταση, αλλά και την παρακολούθηση κάποιων από τα τρέχοντα περιστατικά (Κάκωση ΝΜ και Παραπληγία).

Πιο συγκεκριμένα, οι φοιτητές είχαν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν χειρισμούς και τον ενδεδειγμένο τρόπο αντιμετώπισης τους με τη καθοδήγηση του προϊσταμένου Φυσικοθεραπείας του Κέντρου, κ. Θεόδωρου Δημήτρουλα, συνδέοντας έτσι τη θεωρία με τη πράξη και συζητώντας διαφορετικές προσεγγίσεις σε θέματα διαχείρισης αθλητικών κακώσεων και τραυματισμών.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ ΜΕ ΟΜΙΛΗΤΕΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥΣ ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΟΛΥΜΠΙΟΝΙΚΕΣ

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το σεμινάριο «Ο Αθλητής και ο Προπονητής στο επίκεντρο της Αθλητικής Δραστηριότητας» που διοργάνωσε το Μητροπολίτικό Κολλέγιο με πρωτοβουλία του Τμήματος Προπονητικής & Φυσικής Αγωγής. Το σεμινάριο, το οποίο έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του Campus Αμαρουσίου, είχε στόχο να φέρει τους φοιτητές του Μητροπολιτικού Κολλεγίου σε επαφή με την πραγματικότητα του πρωταθλητισμού καθώς και να προσφέρει έμπνευση και πραγματοποιήθηκε με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φυσικής Δραστηριότητας. Φοιτητές από τα Τμήματα Προπονητικής, Φυσικοθεραπείας, Ψυχολογίας και Παιδαγωγικών είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν διαλέξεις από διακεκριμένους αθλητές οι οποίοι μοιράστηκαν βιωματικές εμπειρίες υπό τη ματιά του αθλητή προς τον προπονητή. Κατά τη διάρκεια των διαλέξεων τους εστίασαν στα προσόντα του ιδανικού προπονητή σύμφωνα με τις επιθυμίες και τις ανάγκες των αθλητών.

Πιο συγκεκριμένα, στο σεμινάριο μίλησαν η Ποντίκα Νατάσσα (Παγκόσμια Πρωταθλήτρια Επαγγελματικής Ζώνης Kick – Boxing στα 53 Kg), ο Ερμής Δημητρόπουλος (Παγκόσμιος Πρωταθλητής Παγκράτιο, Grappling, Ju Jitsu, Πανελλήνιος Πρωταθλητής Judo), η Ειρήνη Αϊνδηλή (Ολυμπιονίκης Ανσάμπλ), η Γωγώ Φυρίγου (Πρόεδρος Τεχνικής Επιτροπής Καταδύσεων της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας και Γραμματέας Επιτροπής Καταδύσεων της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας- Fina) και ο Ζιάβας Γιάννης (Ομοσπονδιακός Κόουτς Ποδοσφαίρου Σάλας). Την εκδήλωση συντόνισαν η Ειρήνη Μάνθου, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη Τμήματος Προπονητικής και Φυσικής Αγωγής και ο Γιώργος Πίγκος, κινησιολόγος.

Η διάλεξη έκλεισε σε εορταστικό κλίμα με τη βράβευση του κάθε αθλητή-ομιλητή για τη σημαντική συνεισφορά του στον αθλητισμό.

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Κέντρο Ακαδημαϊκής Υποστήριξης

Το Κέντρο Ακαδημαϊκής Υποστήριξης (Academic Learning Centre) έχει ως στόχο την παροχή αποτελεσματικής καθοδήγησης για επιτυχείς ακαδημαϊκές σπουδές. Πρόκειται για μια δωρεάν υπηρεσία η οποία προσφέρει συμβουλές και λύσεις σε θέματα που απασχολούν νέους αλλά και παλιούς φοιτητές, ενώ απευθύνεται τόσο σε μεμονωμένους φοιτητές, όσο και σε μικρές ομάδες που παρουσιάζουν τις ίδιες ελλείψεις.

► Συμβουλές για αποτελεσματική χρήση διαθέσιμου χρόνου μελέτης
► Βελτίωση ικανότητας ακαδημαϊκής γραφής
► Κριτική θεώρηση εργασιών μέσω κατ' ιδίαν συναντήσεων Ι Ακαδημαϊκό ήθος
► Σωστή χρήση παραπομπών και αποφυγή λογοκλοπής (Harvard System of Referencing)
► Σε βάθος εμπέδωση των εργασιών έρευνας (research projects) και των ανάλογων διαδικασιών

Συμβουλευτικό Κέντρο

Το Συμβουλευτικό Κέντρο (Counselling Center) προσφέρει ατομική υποστήριξη, καθώς και συμβουλές σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν προσωπικά προβλήματα όπως άγχος, στρες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές και πένθος. Το Κέντρο μπορεί να βοηθήσει και με άλλα θέματα όπως οικογενειακά προβλή- ματα, προβλήματα με προσωπικές σχέσεις, η λήψη δύσκολων αποφάσεων, επιλογές και προβλήματα που αφορούν την προσαρμογή του φοιτητή στην ακαδημαϊκή ζωή και τις σχετικές της απαιτήσεις. Το Συμβουλευτικό Κέντρο στοχεύει να προσφέρει στους φοιτητές τα εξής:

► Δωρεάν, εθελοντική και εμπιστευτική συμβουλευτική υποστήριξη
► Την ευκαιρία για τους φοιτητές να λάβουν συμβουλές και υποστήριξη από επαγγελματίες ψυχολόγους και σύμβουλους
► Ευκαιρίες για τους φοιτητές να παρακολουθήσουν δομημένα ομαδικά σεμινάρια για ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σχετικά με τη συμβουλευτική υποστήριξη.

Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Μαθησιακών Δυσκολιών

Το Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Μαθησιακών Δυσκολιών (Κ.Δ.Α.Μ.Δ.) αποτελεί μια νέα πρωτοβουλία του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, που έχει βασικό στόχο να βοηθήσει τους φοιτητές που αντιμετωπίζουν μαθησιακές δυσκολίες - διαγνωσμένες ή μη - να ανταποκριθούν στις σπουδές τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να βελτιώσουν την ακαδημαϊκή τους επίδοση. Οι υπηρεσίες του περιλαμβάνουν:

► Ακαδημαϊκή υποστήριξη σε φοιτητές με μαθησιακές δυσκολίες, προσαρμοσμένη στις ιδιαίτερες ανάγκες τους, βάσει του επίσημου εγγράφου διάγνωσής τους.
► Ανεπίσημη ανίχνευση μαθησιακών δυσκολιών - για μη διαγνωσμένες περιπτώσεις - και παραπομπή προς αξιολόγηση σε επίσημους φορείς (πλαίσια ενηλίκων).
► Παράλληλη στήριξη σε φοιτητές, που αντιμετωπίζουν έντονη δυσκολία στη φοίτηση, από τους φοιτητές του προγράμματος της Ειδικής Αγωγής που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο.
Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο είναι το μοναδικό Κολλέγιο στην Ελλάδα που προσφέρει αυτήν την καινοτόμο υπηρεσία στον ειδικό πληθυσμό των φοιτητών με μαθησιακές δυσκολίες.

Διαιτολογικό Γραφείο

Το Διαιτολογικό Γραφείο αποτελεί μια πρωτοβουλία του Τμήματος Διαιτολόγιας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου. Πρόκειται για μια μονάδα διατροφικής υποστήριξης, που ασχολείται με την παροχή υποστήριξης και συμβουλών πάνω σε θέματα διατροφής και υγείας. Το Γραφείο στελεχώνεται από τελειόφοιτους φοιτητές του Τμήματος Διαιτολογίας, οι οποίοι - υπό την επίβλεψη των ακαδημαϊκών τους και επαγγελματιών Διαιτολόγων-Κλινικών Διατροφολόγων - προσφέρουν δωρεάν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

►Ρύθμιση και έλεγχος βάρους
►Κλινική διατροφική θεραπεία
►Διατροφή για παιδιά και εφήβους
►Διατροφή για άτομα τρίτης ηλικίας
►Εγκυμοσύνη και θηλασμός
►Διατροφή αθλητών

Προσωπικός Ακαδημαϊκός Σύμβουλος (Personal Academic Advisor)

Ο προσωπικός ακαδημαϊκός σύμβουλος αποτελεί έναν από τους βασικότερους θεσμούς υποστήριξης της μαθησιακής διαδικασίας. Βρίσκεται σε συνεχή επαφή με τους φοιτητές, συνεργάζεται στενά για την πορεία των σπουδών τους, την επαγγελματική τους αποκατάσταση και γενικότερα για την αντιμετώπιση κάθε θέματος στην καθημερινή εκπαιδευτική διαδικασία. Ο προσωπικός ακαδημαϊκός σύμβουλος μερίμνα για την επίλυση όλων των θεμάτων που ανακύπτουν κατά τη διάρκεια της φοίτησης. Με την ολοκλήρωση της φοίτησης, βασικό του μέλημα είναι η συνεργασία με τον πτυχιούχο για την εξεύρεση των πλέον ενδεδειγμένων επαγγελματικών λύσεων.

Ερευνητική Δραστηριότητα

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο ενθαρρύνει και στηρίζει την ερευνητική δραστηριότητα και το επιστημονικό έργο τόσο των έγκριτων ακαδημαϊκών του, όσο και επιλεγμένων ομάδων φοιτητών, στα διαφορετικά πεδία ενδιαφέροντος που καλύπτουν οι Σχολές και τα προγράμματα σπουδών του ιδρύματος. Κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, εκπονούνται ερευνητικά projects σε συνεργασία με φορείς του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα, με επιστημονικούς φορείς, οργανισμούς, και αλλά εκπαιδευτικά ιδρύματα, τα αποτελέσματα των οποίων ανακοινώνονται στο ευρύ κοινό και στην ακαδημαϊκή επιστημονική κοινότητα μέσω του εγχώριου και διεθνούς επιστημονικού τύπου (scientific journals) αλλά και σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια.

Πρακτική / Κλινική Άσκηση Φοιτητών

Σε όλα τα πρακτικά ακαδημαϊκά προγράμματα του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, η πρακτική / κλινική άσκηση των φοιτητών είναι υποχρεωτική στα πλαίσια των σπουδών τους. Η ποιότητα και εγκυρότητα της πρακτικής / κλινικής άσκησης θεωρείται μια από τις σοβαρότερες φάσεις της εκπαιδευτικής διαδικασίας από τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια, καθώς αποτελεί προϋπόθεση τόσο για την ακαδημαϊκή αποφοίτηση, όσο και για την εξοικείωση σε πραγματικές συνθήκες εργασίας και την απόκτηση των επαγγελματικών δικαιωμάτων. Στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, η πρακτική / κλινική άσκηση υλοποιείται με τη συνεργασία των μεγαλύτερων νοσοκομείων, κέντρων αποκατάστασης, θεραπευτηρίων και κλινικών (επιστήμες Υγείας), παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, κέντρα εκπαίδευσης (Παιδαγωγικές επιστήμες), ξενοδοχεία και τουριστικές επιχειρήσεις και εκδηλώσεις-εκθέσεις (επιστήμες Τουρισμού) κ.α. Η πρακτική άσκηση συχνά αποτελεί το εφαλτήριο της μετέπειτα επιτυχημένης επαγγελματικής πορείας των αποφοίτων μας.
Βασικός στόχος της πρακτικής άσκησης είναι οι φοιτητές, υπό την επίβλεψη έμπειρων εκπαιδευτών, να έρθουν σε επαφή με όσο το δυνατό μεγαλύτερη γκάμα περιστατικών και περιπτώσεων στο επάγγελμα της επιλογής τους, προκειμένου να εφοδιαστούν κατάλληλα με την απαραίτητη γνώση και εμπειρία, η οποία αργότερα θα εμπλουτίσει το βιογραφικό τους σημείωμα, αυξάνοντας την ανταγωνιστικότητά τους στην αγορά εργασίας.

Αναγνωρισμένες Σπουδές

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο προσφέρει στην Ελλάδα αναγνωρισμένα προγράμματα σπουδών Διεθνών Πανεπιστημίων, τα οποία εμπίπτουν στις κείμενες διατάξεις περί της διαδικασίας αναγνώρισης επαγγελματικών προσόντων όπως αυτές ορίζονται από την ισχύουσα νομοθεσία και το Υπουργείο Παιδείας.

Διαδικασία & Προϋποθέσεις Εγγραφής

Η ενημέρωση του υποψήφιου φοιτητή πραγματοποιείται από εξειδικευμένο ακαδημαϊκό σύμβουλο του Κολλεγίου. Σε περίπτωση που ο υποψήφιος φοιτητής αποφασίσει να εγγραφεί σε ένα από τα πανεπιστημιακά προγράμματα σπουδών που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο, οφείλει να συμπληρώσει σχετική αίτηση εγγραφής. Μετά την αξιολόγηση της αίτησης και εφόσον αυτή εγκριθεί, ο υποψήφιος φοιτητής πρέπει να προσκομίσει, μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα, μία σειρά υποχρεωτικών δικαιολογητικών. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, οι υποψήφιοι καλούνται σε συνέντευξη με τον Ακαδημαϊκό Υπεύθυνο του κάθε προγράμματος που έχουν επιλέξει. Με την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του σταδίου ο υποψήφιος φοιτητής εγγράφεται επισήμως στο πρόγραμμα σπουδών της επιλογής του.

Απαιτούμενα Δικαιολογητικά

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ/BACHELORS
► Αντίγραφο Απολυτηρίου Λυκείου
► Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας
► Έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (4)
► Πτυχίο / πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής γλώσσας (μόνο όπου απαιτείται)
► Πιστοποιητικά ή άλλοι τίτλοι σπουδών (εάν υπάρχουν)
► Αίτηση Εγγραφής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ/MASTERS
Όλα τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά (εκτός του Απολυτηρίου) και επιπλέον:
► Αντίγραφο πρώτου πτυχίου τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
► Μία (1) συστατική επιστολή από καθηγητή και μία (1) από εργοδότη (εφόσον υπάρχει εργοδότης)
► Βιογραφικό Σημείωμα

Μετεγγραφές

Οι φοιτητές εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΑΕΙ, ΤΕΙ, Κολλεγίων και Πανεπιστημίων της Αλλοδαπής), μπορούν να υποβάλλουν αίτηση μετεγγραφής στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, εφόσον το επιθυμούν. Η αίτηση εκπαίδευσης, η οποία πρέπει να συνοδεύεται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά (Απολυτήριο Λυκείου ή ΤΕΕ, αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων που έχουν κατοχυρώσει σε άλλα τριτοβάθμια εκπαιδευτικά Ιδρύματα, συστατικές επιστολές, ύλη μαθημάτων, κ.λπ.) ελέγχεται και αξιολογείται από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο και το συνεργάζομενο Πανεπιστήμιο του εξωτερικού.

Απουσίες

Τα προγράμματα σπουδών είναι πλήρους παρακολούθησης (Full time). Η παρουσία και η ενεργητική συμμετοχή των φοιτητών στις παραδόσεις είναι απαραίτητη. Οι απουσίες δικαιολογούνται με επίσημη βεβαίωση γιατρού ή εργοδότη και δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να υπερβαίνουν συγκεκριμένο ποσοστό των ωρών διδασκαλίας όπως προβλέπεται για κάθε μάθημα.

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

213 33 30 300

mitropolitiko.edu.gr
admissions@mitropolitiko.edu.gr

ΑΘΗΝΑ | ΜΑΡΟΥΣΙ | ΠΕΙΡΑΙΑΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΛΑΡΙΣΑ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ | ΡΟΔΟΣ | ΠΑΤΡΑ

/MitropolitikoKollegio /mitropolitiko_Kollegio
/Mitropolitiko-kollegio /company/mitropolitiko-kollegio