

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ



ΣΧΟΛΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ / ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

#tomegalyterokollegio

2021-2022



ΗΞΕΡΕΣ ΟΤΙ ...

η Σχολή Ψυχολογίας προσφέρει επαγγελματική δικτύωση μέσα από την παρακολούθηση σεμιναρίων από καταξιωμένους ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες ψυχολόγους.

•
οι φοιτητές μέσω της πρακτικής τους άσκησης αποκτούν εμπειρία σε ιδιωτικούς και δημόσιους φορείς ψυχικής υγείας.

•
κατά τη διάρκεια των σπουδών τους έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθούν σεμινάρια από καταξιωμένους ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες ψυχολόγους.

Η Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου προσφέρει σύγχρονα πανεπιστημιακά προγράμματα σπουδών—Bachelors, Masters & Διδακτορικό- με έντονο ανθρωποκεντρικό περιεχόμενο, σε ένα ευρύ φάσμα εξειδικεύσεων του κλάδου της Ψυχολογίας.

Σχολή Ψυχολογίας

Έχουν ως βασικό γνώμονα τον άνθρωπο και τη γενική συμπεριφορά του στο ευρύτερο κοινωνικό πλαίσιο: Κλινική Ψυχολογία, Ψυχολογία της Εργασίας, Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία, Θετική Ψυχολογία και Coaching, Παιδο-ψυχολογία.

Αποστολή της Σχολής Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου είναι η ανάπτυξη άρτιων επαγγελματιών ψυχικής υγείας ικανών για ψυχολογική υποστήριξη και για επιστημονική έρευνα. Οι φοιτητές εκπαιδεύονται να καταγράφουν, να κατανοούν και να ερμηνεύουν την ανθρώπινη συμπεριφορά και τις εκφάνσεις της, αλλά και να εντοπίζουν τους διάφορους παράγοντες από τους οποίους αυτή επηρεάζεται. Τα προγράμματα σπουδών προσφέρονται σε συνεργασία με το -κορυφαίο στις σπουδές Ψυχολογίας- Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London και έχουν ανθρωποκεντρικό χαρακτήρα. Μερικά από τα βασικά τους χαρακτηριστικά είναι η θεωρητική κατάρτιση των φοιτητών, η εξοικείωσή τους στην εφαρμογή σύγχρονων μεθόδων και η επιστημονική έρευνα.

Η επιστημονική υποδομή των φοιτητών ενισχύεται από την απόκτηση επαγγελματικής εμπειρίας μέσω της πρακτικής άσκησης, δίνοντας στους απόφοιτους τις απαραίτητες επαγγελματικές δεξιότητες για την ένταξή τους στην αγορά εργασίας και μια επιτυχημένη καριέρα στον κλάδο τους, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό.

Πιστοποιήσεις



BPS

BRITISH PSYCHOLOGICAL SOCIETY

Η Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου είναι πιστοποιημένη από το Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (BPS). Οι απόφοιτοι του προγράμματος έχουν δικαίωμα απευθείας εγγραφής στο Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (BPS) και απόκτησης του Graduate Basis for Chartered Membership of the Society (GBC).



EMCC

EUROPEAN MENTORING & COACHING COUNCIL

Είναι πιστοποιημένη από το European Mentoring and Coaching Council (EMCC) για το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, MSc Applied Positive Psychology & Coaching Psychology, στο επίπεδο Master Practitioner.



BACP

BRITISH ASSOCIATION FOR COUNSELLING AND PSYCHOTHERAPY

Η Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου είναι μέλος της Βρετανικής Ένωσης Συμβούλων και Ψυχοθεραπευτών (BACP). Πιο συγκεκριμένα το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στην Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο είναι σχεδιασμένο και λειτουργεί σύμφωνα με τα κριτήρια του Βρετανικού Συλλόγου Συμβούλων και Ψυχοθεραπευτών (BACP). Αυτό σημαίνει πως κάθε απόφοιτος είναι σε θέση να αιτηθεί ατομικά την ένταξή του στον σύλλογο και να ασκήσει με ασφάλη και δεοντολογικό τρόπο το επάγγελμα.

Σύγχρονα Προγράμματα Σπουδών

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο σας προσφέρει μια ευρεία γκάμα ακαδημαϊκών προγραμμάτων σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο σπουδών, σε συνεργασία με διακεκριμένα Διεθνή Πανεπιστήμια.

Όλα μας τα προγράμματα πληρούν τις αυστηρές προδιαγραφές των συνεργαζόμενων πανεπιστημιακών ιδρυμάτων [ολιγομελή τμήματα, σύγχρονες εγκαταστάσεις, εξειδικευμένα εργαστήρια με εξοπλισμό τελευταίας τεχνολογίας, πλήρως καταρτισμένο ακαδημαϊκό προσωπικό]. Επιπλέον, όλα τα προγράμματα έχουν σχεδιαστεί με στόχο να ικανοποιούν τις ανάγκες της σύγχρονης και διεθνούς αγοράς εργασίας και να προσφέρουν στους αποφοίτους πολυάριθμες ευκαιρίες επαγγελματικής αποκατάστασης στον ανταγωνιστικό κόσμο των επιχειρήσεων.

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

BACHELORS

- ▶ **BSc (Hons) Psychology**
Ψυχολογία

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

MASTER

- ▶ **MSc Clinical & Community Psychology**
Κλινική Κοινωνική Ψυχολογία
- ▶ **MSc Business Psychology**
Ψυχολογία της Εργασίας
- ▶ **MSc Psychology**
Ψυχολογία
- ▶ **MA Counselling & Psychotherapy**
Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία
- ▶ **MSc Applied Positive Psychology & Coaching Psychology**
Εφαρμοσμένη Θετική Ψυχολογία και Ψυχολογία Coaching
- ▶ **MSc Cognitive Neuropsychology**
Γνωστική Νευροψυχολογία
- ▶ **MA Child Psychology for Education**
Ψυχολογία Παιδιών εφαρμοσμένη σε Εκπαιδευτικά Πλαίσια

PROFESSIONAL DOCTORATE

- ▶ **Professional Doctorate in Psychology with Counselling Practice (Level 8)**
Διδακτορικό στη Ψυχολογία με κατεύθυνση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία



BSc (Hons) Psychology

Ψυχολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΕΤΗ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Η Ψυχολογία είναι η επιστημονική μελέτη της σκέψης, του συναισθήματος, της συμπεριφοράς και των σχέσεων του ανθρώπου. Η ερευνητική μεθοδολογία είναι βασική για όλους τους κλάδους της Ψυχολογίας και οι φοιτητές μαθαίνουν για τις στρατηγικές έρευνας και τις μεθόδους ανάλυσης των δεδομένων. Το πρόγραμμα προσφέρει μία γενική θεώρηση της ιστορίας της ψυχολογίας, καθώς και των σύγχρονων θεωριών και κλάδων και περιλαμβάνει:

- Εισαγωγή στις ερευνητικές μεθόδους και ανάπτυξη των ερευνητικών ικανοτήτων των φοιτητών.
- Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης και του ερευνητικού πνεύματος των φοιτητών.
- Κατανόηση των αξιών της ψυχολογίας και των σύγχρονων πρακτικών εφαρμογών της.
- Δυνατότητα συμμετοχής σε πρακτική άσκηση/εθελοντισμό σε ιδιωτικούς ή/και δημόσιους φορείς ψυχικής υγείας με τους οποίους συνεργάζεται το Κολλέγιο.
- Δυνατότητα παρακολούθησης και συμμετοχής σε επιστημονικές ημερίδες και σεμινάρια που διοργανώνει το ίδιο το Κολλέγιο.
- Δυνατότητα εγγραφής στο Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (BPS) έπειτα από ατομική αίτηση εγγραφής (ισχύει για τους αποφοίτους του ελληνόφωνου προγράμματος) ή απευθείας εγγραφή στο BPS (ισχύει μόνο για το αγγλόφωνο πρόγραμμα).

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΤΟΣ 1

- Σκεπτόμενοι ως Ψυχολόγοι
- Εισαγωγή στη Βιολογική Ψυχολογία, την Κοινωνική Ψυχολογία και τις Ατομικές Διαφορές
- Εισαγωγή στη Γνωστική Ψυχολογία και την Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Εφαρμοσμένη Ψυχολογία
- Ερευνώντας με μικρά δείγματα
- Ερευνώντας με μεγάλα δείγματα

ΕΤΟΣ 2

- Ατομικές Διαφορές και Διαφορετικότητα
- Μέθοδοι Έρευνας στη Ψυχολογία
- Θέματα Αναπτυξιακής και Γνωστικής Ψυχολογίας
- Εφαρμογές της Ψυχοβιολογίας και Κοινωνικής Ψυχολογίας
- Εκπαίδευση μέσω πρακτικών εφαρμογών και πρακτικής άσκησης
- Εισαγωγή στη Δικαστική Ψυχολογία

ΕΤΟΣ 3

- Πτυχιακή Εργασία στην Ψυχολογία
- Απασχολησιμότητα και Ανάπτυξη Καριέρας
- Ψυχολογία της Υγείας
- Δικαστική Ψυχολογία: Εγκληματική Συμπεριφορά
- Ψυχολογική Ευημερία και Ανθεκτικότητα σε συνθήκες συγκρούσεων και φυσικών καταστροφών



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Δυνατότητα εγγραφής στο Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (BPS).

Τίτλος σπουδών από το University of East London. 2ο στην επιλογή σπουδών στη ψυχολογία.

National Student Satisfaction Survey, London, 2014

Πρακτική άσκηση στο ευρύ δίκτυο συνεργαζόμενων ιδιωτικών και δημοσίων φορέων ψυχικής υγείας.

Παρακολούθηση σεμιναρίων και εκδηλώσεων από καταξιωμένους ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες ψυχολόγους.

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**

Τίτλος σπουδών από το
University of East London.
2ο στην επιλογή σπουδών
στη ψυχολογία
.National Student Satisfaction
Survey, London, 2014

Πρακτική άσκηση υπό
εποπτεία στο ευρύ δίκτυο
συνεργαζόμενων κλινικών
πλαισίων του Κολλεγίου
και παρατήρηση κλινικών
περιπτώσεων.

Παρακολούθηση σεμιναρίων
και εκδηλώσεων από
καταξιωμένους ψυχολόγους.

Ευέλικτο ωρολόγιο
πρόγραμμα ιδανικό
για εργαζομένους.



MSc Clinical & Community Psychology

Μεταπτυχιακό στην Κλινική και Κοινωνική Ψυχολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό
Πανεπιστήμιο University of East London.



Η Κλινική και Κοινωνική Ψυχολογία ασχολείται με τις
σχέσεις του ατόμου με την κοινότητα και την ευρύτερη
κοινωνία.

Οι επαγγελματίες Κοινωνικοί Ψυχολόγοι αναζητούν να
κατανοήσουν την ποιότητα ζωής ατόμων, κοινοτήτων
και κοινωνιών, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας
ζωής μέσω της έρευνας και της δράσης. Είναι ένας
συνδυασμός επιστήμης, θεωρίας και κλινικής γνώσης
με στόχο την κατανόηση, την πρόβλεψη και την ανα-
κούφιση του ψυχολογικού στρες και των ψυχολογικών
δυσλειτουργιών και την προαγωγή της υγείας και της
ατομικής εξέλιξης. Οι πυρήνες της πρακτικής της είναι
η ψυχολογική αξιολόγηση και η ψυχοθεραπεία, παρ' όλο
που οι κλινικοί ψυχολόγοι ασχολούνται και με την έρευνα,
την εκπαίδευση και τη συμβουλευτική.

Συνδυάζει τα θεωρητικά μαθήματα με την κλινική πρα-
κτική και την έρευνα. Παρέχει υψηλής ποιότητας και
σύγχρονη θεωρητική κατάρτιση, πρακτική άσκηση και
έρευνα στην κλινική και κοινωνική ψυχολογία, αλλά και
εκπαίδευση με έμφαση στους ιστορικούς, κοινωνικούς,
πολιτικούς και πολιτιστικούς παράγοντες που επηρεάζουν
την εφαρμογή της επιστήμης.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Κλινική και Κοινωνική
Ψυχολογία: Θεωρία και Πράξη
- Ερευνητική Μεθοδολογία και
Μεταπτυχιακή Εργασία
- Γνωσιακή Συμπεριφορική
Θεραπεία: Θεωρία
- Οικογενειακή – Συστημική
Θεραπεία: Θεωρία
- Πρακτική στη Γνωσιακή και
Συμπεριφορική Θεραπεία
(Placement module: Cognitive &
Behavioral Therapies)
- Πρακτική στην Οικογενειακή
και Συστημική Θεραπεία
(Placement module in Family &
Systemic Therapies)

MSc Business Psychology

Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία Εργασίας

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Η Ψυχολογία της Εργασίας ασχολείται τόσο με την σχέση του ατόμου με την εργασία του, όσο και με τις σχέσεις των ανθρώπων στον εργασιακό τους χώρο.

Το MSc Business Psychology παρέχει όλη την απαραίτητη γνώση και το επιστημονικό υπόβαθρο σε όσους επιθυμούν να εξειδικευθούν και να εργασθούν ως επαγγελματίες Ψυχολόγοι στον κόσμο των επιχειρήσεων. Έναν τομέα, ο οποίος χαρακτηρίζεται από μεγάλη ανάπτυξη, καθώς η Διαχείριση του Ανθρώπινου Δυναμικού στη σημερινή -όλο προκλήσεις- αγορά, αποτελεί πλέον έναν κρίσιμο παράγοντα επιτυχίας και η αντιμετώπιση και ο χειρισμός κρίσεων αποτελεί συχνό φαινόμενο.

Το πρόγραμμα έχει σύγχρονο και ρεαλιστικό προσανατολισμό και απευθύνεται κυρίως σε Ψυχολόγους. Η σημαντική διαφορά του σε σχέση με τα περισσότερα αντίστοιχα προγράμματα είναι ότι απευθύνεται και σε αποφοίτους τριτοβάθμιας εκπαίδευσης άλλων αντικειμένων (π.χ. Διοίκησης Επιχειρήσεων, Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού) με ενδιαφέρον για το αντικείμενο. Οι φοιτητές θα έχουν την ευκαιρία να εμβαθύνουν στα μοντέλα, τις έννοιες και τις πρακτικές εφαρμογές της Οργανωσιακής Ψυχολογίας για την καλύτερη κατανόηση και τον βέλτιστο χειρισμό των στάσεων και συμπεριφορών των ανθρώπων στις σύγχρονες επιχειρήσεις.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Υγεία και Ευημερία στην Εργασία (Mental Wealth)
- Αξιολόγηση και Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού στον χώρο εργασίας
- Σχεδιασμός Εργασίας, Οργανωσιακή Αλλαγή και Ανάπτυξη
- Καθοδήγηση, δέσμευση και παρακίνηση εργαζομένων
- Ανάπτυξη Ερευνητικών Δεξιοτήτων 1
- Ανάπτυξη Ερευνητικών Δεξιοτήτων 2



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Τίτλος σπουδών από το University of East London. 2ο στην επιλογή σπουδών στη ψυχολογία. National Student Satisfaction Survey, London, 2014

•
Εφαρμογή της θεωρίας στην πράξη μέσω της μελέτης case studies πραγματικών εταιρειών.

•
Εκπόνηση εργασιών σε εταιρίες/οργανισμούς, με στόχο την παροχή ανάλογων συμβουλευτικών υπηρεσιών.

•
Σεμινάρια από στελέχη ανθρώπινου δυναμικού, σε θέματα coaching, διαχείρισης κρίσεων, πολιτικής κινήτρων, κ.α.

•
Ευέλικτο ωρολόγιο πρόγραμμα ιδανικό για εργαζομένους.

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**

Το πρώτο ελληνόφωνο 'conversion' μεταπτυχιακό πρόγραμμα στην Ψυχολογία, σε συνεργασία με κρατικό Πανεπιστήμιο της Μεγ. Βρετανίας.

Τίτλος σπουδών από το University of East London. 2ο στην επιλογή σπουδών στη ψυχολογία. National Student Satisfaction Survey, London, 2014

Δίνει τη δυνατότητα εγγραφής στο Βρετανικό Σύλλογο Ψυχολόγων (BPS) και απόκτησης του Graduate Basis for Chartership (GBC) έπειτα από ατομική αίτηση εγγραφής.

Εκπαιδευτικά σεμινάρια, workshops και διαλέξεις από επαγγελματίες ψυχολόγους.

Ευέλικτο ωρολόγιο πρόγραμμα ιδανικό για εργαζομένους.

**MSc
Psychology**

Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το μεταπτυχιακό πρόγραμμα MSc Psychology αποτελεί την ιδανική λύση για αποφοίτους άλλων επιστημών, οι οποίοι ενδιαφέρονται να προσανατολίσουν την καριέρα τους προς την επιστήμη της Ψυχολογίας ή να αλλάξουν τελείως καριέρα.

Για παράδειγμα, ίσως να είστε παιδαγωγός ή εκπαιδευτικοί με ενδιαφέρον για την Ψυχολογία της Εκπαίδευσης ή την Παιδοψυχολογία ή απόφοιτοι Επιστημών Υγείας με ενδιαφέρον για την Ψυχολογία της Υγείας ή την Κλινική Ψυχολογία.

Παρέχει τη δυνατότητα σε υποψήφιους που έχουν αποκτήσει πτυχίο σε τομέα διαφορετικό από την ψυχολογία, να γνωρίσουν την επιστήμη της ψυχολογίας και τις βασικές αρχές της, να δώσουν έμφαση μέσω της πτυχιακής τους στον τομέα της ψυχολογίας που τους ενδιαφέρει και θέλουν να εντρυφήσουν περαιτέρω.

Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί ώστε να καλύπτει τα κριτήρια του BPS για την εγγραφή μελών σε επίπεδο αποφοίτων (Graduate Basis for Chartership).

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Γνωστική Ψυχολογία
- Ψυχοβιολογία
- Κοινωνική Ψυχολογία
- Μέθοδοι Έρευνας
- Ατομικές Διαφορές
- Διπλωματική Εργασία
- Αναπτυξιακή Ψυχολογία
- Εννοιολογικά και Ιστορικά Θέματα Ψυχολογίας

MA Counselling & Psychotherapy

Μεταπτυχιακό στη Συμβουλευτική & την Ψυχοθεραπεία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 2 ή 3 ΕΤΗ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το MA Counselling & Psychotherapy είναι μεταπτυχιακό πρόγραμμα με προσανατολισμό στη πράξη που παρέχει στους φοιτητές τη γνώση και τις δεξιότητες να ασκήσουν με ασφάλεια και δεοντολογικά το επάγγελμα του σύμβουλου/ψυχοθεραπευτή.

Το MA Counselling and Psychotherapy αποτελεί το μοναδικό ελληνόφωνο μεταπτυχιακό πρόγραμμα συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας στην Ελλάδα, σε συνεργασία με κρατικό Βρετανικό πανεπιστήμιο.

Πρόκειται για πρόγραμμα πρακτικής-βιωματικής εκπαίδευσης, με στόχο τη κατάρτιση των φοιτητών, ώστε αυτοί ως απόφοιτοι να είναι σε θέση να ασκήσουν με ασφαλή και δεοντολογικό τρόπο το επάγγελμα του συμβούλου ή / και του ψυχοθεραπευτή.

Απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να εκπαιδευθούν στη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία σε πανεπιστημιακό πρόγραμμα. Βασίζεται στην παραδοχή ότι λόγω του ότι ο άνθρωπος είναι πολύπλοκο ον, είναι ριψοκίνδυνο να επιχειρήσουμε να ερμηνεύσουμε τη συμπεριφορά του με βάση μόνο μια θεωρία-προσέγγιση. Κατά αυτόν τον τρόπο, το πανεπιστημιακό πρόγραμμα MA Counselling and Psychotherapy παρέχει εκπαίδευση στο συνθετικό μοντέλο, την τελευταία τάση στις ψυχοθεραπευτικές προσεγγίσεις. Το θεραπευτικό μοντέλο που διδάσκεται στο πρόγραμμα είναι το διεθνώς αναγνωρισμένο μοντέλο του Egan, με προσανατολισμό στην άμεση επίλυση ενός θέματος.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΤΟΣ 1

- Προσωπική Ανάπτυξη, Δεξιότητες και Θεωρία 1
- Προσωπική Ανάπτυξη, Δεξιότητες και Θεωρία 2

ΕΤΟΣ 2

- Σύνθεση και Εφαρμογή 1
- Σύνθεση και Εφαρμογή 2

ΕΤΟΣ 3

- Μεθοδολογία Ερευνας 1
- Μεθοδολογία Ερευνας 2



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Τίτλος σπουδών από το University of East London.

• Η Σχολή Ψυχολογίας του UEL κατέχει την πρώτη θέση για το ερευνητικό της έργο στη Μ. Βρετανία, ξεπερνώντας τα πανεπιστήμια της Οξφόρδης και του Cambridge ενώ το 2014 ήταν 1 από τις 4 Σχολές Ψυχολογίας στη Μ. Βρετανία της οποίας η ερευνητική δραστηριότητα είχε 100% impact.

• Το πρόγραμμα πληροί τις προϋποθέσεις εγγραφής στη Βρετανική Ένωση Συμβούλων και Ψυχοθεραπευτών (BACP).

• Τουλάχιστον 100 ώρες εποπτευόμενης κλινικής πρακτικής σε συνεργαζόμενα κλινικά και συμβουλευτικά πλαίσια του Κολλεγίου.

• Ευέλικτο ωρολόγιο πρόγραμμα ιδανικό για εργαζομένους

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**

Τίτλος σπουδών από το University of East London. Το πρώτο πανεπιστήμιο στο κόσμο που προσφέρει μεταπτυχιακό πρόγραμμα με τον συνδυασμό θετικής ψυχολογίας και ψυχολογίας του coaching.

- Ενθάρρυνση της βιωματικής μάθησης.

- Το πρόγραμμα ενισχύει την απασχολησιμότητα των coaches, θετικών ψυχολόγων, συμβούλων, ειδικών εκπαίδευσης και ανάπτυξης, εκπαιδευτικών όλων των βαθμίδων, επαγγελματιών υγείας και διοικητικών στελεχών.



MSc Applied Positive Psychology & Coaching Psychology

Μεταπτυχιακό στην Εφαρμοσμένη Θετική Ψυχολογία και Ψυχολογία Coaching

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί από πρωτοπόρους στον τομέα της θετικής ψυχολογίας σε ολόκληρη την Ευρώπη, και είναι ένα καινοτόμο πρόγραμμα εκπαίδευσης για όσους επιθυμούν να προωθήσουν την ψυχολογική ευημερία σε διάφορα εργασιακά και κοινωνικά πλαίσια. Η σύνθεση των δύο αυτών προσεγγίσεων δημιουργεί ένα ενδιαφέρον μείγμα: από τη θετική ψυχολογία, το πρόγραμμα υιοθετεί μια ισχυρή βάση σύγχρονης έρευνας και θεωρίας σχετικά με την ψυχολογική ευημερία, ενώ από το coaching, το πρόγραμμα εκπαιδεύει σε υψηλό επίπεδο τους φοιτητές, ώστε να μπορούν να εργάζονται με πελάτες και ομάδες. Και οι δύο τομείς μοιράζονται μια ανθρωπιστική παράδοση και οι δύο εμβαθύνουν στις δυνατότητες. Και οι δύο αποτελούν το διαφορετικό και εναλλακτικό στο 'ιατρικό μοντέλο' που συχνά κυριαρχεί στη ψυχολογία. Γενικά, το πρόγραμμα υποστηρίζει την κουλτούρα του πολυδιάστατου επαγγελματία που κατέχει τις δεξιότητες και τη γνώση για να βελτιώσει και να προωθήσει άτομα ή/και οργανισμούς/επιχειρησιακά πλαίσια. Το πρόγραμμα κάνει χρήση ποικίλων διδακτικών μεθόδων και μεθόδων μάθησης, ώστε να αναπτύξουν οι φοιτητές τεχνικές ενεργητικής ακρόασης, αναστοχασμού και απόκτησης των μαθησιακών αποτελεσμάτων.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Διαστάσεις της προσωπικής ευημερίας (Mental Wealth)
- Θεωρία και πρακτική εφαρμογή του Coaching
- Το ανθίζει στους οργανισμούς
- Έρευνα στη Θετική Ψυχολογία και την Ψυχολογία Coaching 1
- Έρευνα στη Θετική Ψυχολογία και την Ψυχολογία Coaching 2
- Θετική Ηγεσία και Επαγγελματικό Coaching

MSc Cognitive Neuropsychology

Μεταπτυχιακό στη Γνωστική Νευροψυχολογία

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών στη Γνωστική Νευροψυχολογία, MSc Cognitive Neuropsychology, στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, έχει στόχο να βοηθήσει πτυχιούχους και επαγγελματίες του κλάδου της Ψυχολογίας να αναπτύξουν μια εις βάθος κατανόηση της ανατομίας του εγκεφάλου, της εγκεφαλικής βλάβης και των λειτουργιών του και να εξελιχθούν σε ερευνητικούς επιστήμονες.

Δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σύγχρονη έρευνα του εγκεφάλου, το MSc Cognitive Neuropsychology επικεντρώνεται σε θέματα νευρολογικών συνδρόμων και διαταραχών, όπως επίσης και στην δημιουργία ειδικών πρωτοκόλλων αξιολόγησης και αποκατάστασης αυτών. Στη διάρκεια των σπουδών, οι φοιτητές εξοικειώνονται με νευρολογικές βλάβες που αφορούν σε όλο το πρίσμα της εγκεφαλικής λειτουργίας και διευρύνουν τις ικανότητες κριτικής επισκόπησης.

Η διαδικασία μάθησης και εκπαίδευσης γίνεται μέσα από το πρίσμα των σύγχρονων νευροψυχολογικών και νευρολογικών θεωριών, της έρευνας και των εφαρμογών της. Απώτερος στόχος του προγράμματος είναι να καλλιεργήσει ερευνητικές δεξιότητες στους φοιτητές και να τους προετοιμάσει ώστε να εξελιχθούν σε ικανούς και δεοντολογικά άρτιους επιστήμονες – ερευνητές στον τομέα τους.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Γνωστική Νευροψυχολογία
- Νευροψυχολογική Ανάπτυξη κατά τη Διάρκεια της Ζωής και Νευροψυχολογικές Διαταραχές
- Αξιολόγηση και Παρέμβαση σε θέματα Γνωστικής Νευροψυχολογίας
- Προωθημένες Μέθοδοι Έρευνας
- Ερευνητική Διπλωματική Εργασία



ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Δίνει έμφαση στη διεπιστημονική έρευνα με σκοπό την ανάπτυξη της θεωρητικής – ερευνητικής διάστασης της Νευροψυχολογίας για την αξιολόγηση και αποκατάσταση των νευροψυχολογικών διαταραχών.

Η εκπαίδευση στηρίζεται στην εφαρμογή πρωτοκόλλων αξιολόγησης και αποκατάστασης με σκοπό την ανάπτυξη πρακτικών δεξιοτήτων.

Παρέχει πρωτοποριακά σεμινάρια όπως διαλέξεις, workshops και μαθήματα από επαγγελματίες με πολυετή καριέρα.

Προσφέρει πλήθος επαγγελματικών προοπτικών σε μονάδες αποκατάστασης, νευρολογικά τμήματα δημόσιων και ιδιωτικών νοσοκομείων, ερευνητικά κέντρα κ.α.

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**

Προσφέρει στους φοιτητές εκπαιδευτικά σεμινάρια από καταξιωμένους ειδικούς παιδαγωγούς και ψυχολόγους.

• Διαθέτει ωρολόγιο πρόγραμμα ιδανικό για εργαζόμενους.

• Απευθύνεται σε ευρεία γκάμα πτυχιούχων που επιθυμούν να εμβαθύνουν και να επεκτείνουν τις γνώσεις τους στον κλάδο της Ψυχολογίας εφαρμοσμένης στην Εκπαίδευση.



ΜΑ Child Psychology for Education

Μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία Παιδιών
εφαρμοσμένη σε Εκπαιδευτικά Πλαίσια

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 1 ΕΤΟΣ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία Παιδιών εφαρμοσμένη σε Εκπαιδευτικά Πλαίσια, MA Child Psychology for Education προσφέρει υψηλού επιπέδου ακαδημαϊκές και επαγγελματικές δεξιότητες στην επιστήμη της Ψυχολογίας και της Εκπαίδευσης.

Οι φοιτητές κατά τη διάρκεια των σπουδών τους έχουν την ευκαιρία να γνωρίσουν εις βάθος και να κατανοήσουν τις αξίες και τις πρακτικές της επιστήμης της Ψυχολογίας οι οποίες εφαρμόζονται στην εκπαίδευση διαδικασία και να αναπτύξουν παράλληλα εξειδικευμένες δεξιότητες, με τις οποίες θα μπορούν στο μέλλον να κατανοήσουν συγκεκριμένες ανάγκες των μαθητών σε όλες τις βαθμίδες της εκπαίδευσης.

Το πρόγραμμα ενθαρρύνει τους φοιτητές να εφαρμόσουν τα θεωρητικά μοντέλα της Ψυχολογίας που θα διδαχθούν σε όλα τα εκπαιδευτικά πλαίσια, αλλά και στην ίδια την εκπαιδευτική διαδικασία και την επαγγελματική τους δραστηριότητα. Εστιάζει στην εκπαιδευτική διάσταση της Ψυχολογίας, γεγονός που καθιστά τους αποφοίτους ικανούς να παρέχουν εξειδικευμένη και ουσιαστική υποστήριξη σε μαθητές και εφήβους, παράλληλα αλλά και επάλληλα με την εκπαιδευτική διαδικασία, αλλά και κατά τη διάρκεια της διαμόρφωσης ενός συνεργατικού πλαισίου με τους γονείς.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

- Βασικά Θέματα Αναπτυξιακής και Γνωστικής Ψυχολογίας
- Εκπαιδευτικές Στρατηγικές
- Κοινωνική Ψυχολογία της Εκπαίδευσης
- Βασικά Ζητήματα Εκπαιδευτικής Πολιτικής
- Εμπόδια στη Μάθηση και στη Διδασκαλία
- Πτυχιακή Εργασία

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ
ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;**

Περιλαμβάνει 450 ώρες
εποπτευόμενης κλινικής
πρακτικής

Είναι σχεδιασμένο από
κορυφαίους φορείς,
σύμφωνα με τα standards
του British Psychological
Society(BPS) και του HCPC.

Το πρόγραμμα συνδυάζει
θεωρία, έρευνα και
πρακτική κλινική
εφαρμογή με υψηλό δείκτη
απασχολησιμότητας.

Προσφέρει επαγγελματική
δικτύωση καθώς οι
φοιτητές παράλληλα με τις
σπουδές τους μπορούν
να παρακολουθήσουν
σεμινάρια από
καταξιωμένους ψυχολόγους.



Professional Doctorate in Psychology with Counselling Practice (Level 8)

Διδακτορικό στην Ψυχολογία με κατεύθυνση στη
Συμβουλευτική Ψυχολογία (Level 8)

ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 3 ΕΤΗ

Ο τίτλος απονέμεται απευθείας από το Βρετανικό Πανεπιστήμιο University of East London.



Το Διδακτορικό στην Ψυχολογία με κατεύθυνση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία (Level 8), στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο στοχεύει στην εκπαίδευση επαγγελματιών ψυχικής υγείας που θα έχουν αναπτύξει μια ισχυρή ταυτότητα ως Ψυχολόγοι, θα είναι υπεύθυνοι απέναντι στο κοινωνικό σύνολο και στο επάγγελμα, και θα χαρακτηρίζονται από προσωπική ακεραιότητα και καταλληλόλητα για να ασκήσουν κλινικό έργο. Η Συμβουλευτική Ψυχολογία είναι μια ειδικότητα της ψυχολογίας που εξειδικεύεται στην εφαρμογή της ψυχολογικής και ψυχοθεραπευτικής θεωρίας και έρευνας στην κλινική πρακτική. Η κύρια φιλοσοφία του προγράμματος είναι ανθρωπιστική και προωθεί τη σχεσιακή προσέγγιση στη θεραπεία, η οποία στηρίζεται στις αρχές για την ανάπτυξη της δι-υποκειμενικότητας και στις προσεγγίσεις της ψυχολογίας των δύο προσώπων (two-person psychology).

Το πρόγραμμα συνθέτει τους τέσσερις πυλώνες της κύριας εκπαίδευσης στον τομέα: την ακαδημαϊκή εκπαίδευση, την κλινική εκπαίδευση, την ερευνητική εκπαίδευση και την προσωπική/επαγγελματική ανάπτυξη.

Ένα βασικό πλεονέκτημα του Διδακτορικού στην Ψυχολογία με κατεύθυνση στη Συμβουλευτική Ψυχολογία είναι ότι δίνει μεγάλη έμφαση στην απασχολησιμότητα των αποφοίτων. Η θέση του προγράμματος

ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΤΟΣ 1

- Επαγγελματική πρακτική στη Συμβουλευτική Ψυχολογία 1
- Θεμελιώδεις αρχές Συμβουλευτικής Ψυχολογίας: Έρευνα και πρακτική εφαρμογή
- Σύνθεση Θεωρίας, Έρευνας και Πρακτικής εφαρμογής 1

ΕΤΟΣ 2

- Επαγγελματική πρακτική στη Συμβουλευτική Ψυχολογία 2
- Προσεγγίσεις στην Επιστημονική Έρευνα
- Σύνθεση Θεωρίας, Έρευνας και Πρακτικής εφαρμογής 2

ΕΤΟΣ 3

- Επαγγελματική πρακτική στη Συμβουλευτική Ψυχολογία 3
- Εποπτεία, διαβούλευση και Ηγεσία
- Σύνθεση Θεωρίας, Έρευνας και Πρακτικής εφαρμογής 3
- Διδακτορική Διατριβή

αναφορικά με την κλινική πρακτική χαρακτηρίζεται από σεβασμό, εμπιστοσύνη και ειλικρίνεια ως προς την υποκειμενική εμπειρία του πελάτη. Επιπλέον, μέρος της εκπαίδευσης συναποτελούν η προσωπική ανάπτυξη (συμπεριλαμβανόμενης της προσωπικής θεραπείας), οι αναστοχαστικές ασκήσεις, καθώς και πρακτικές δεξιότητες συμβουλευτικής.

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΣΤΗ ΔΙΑΘΕΣΗ
ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ!



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

Όλα τα ακαδημαϊκά προγράμματα προσφέρονται εξολοκλήρου στην Ελλάδα στα υπερσύγχρονα campus του Μητροπολιτικού Κολλεγίου. Οι κτιριακές εγκαταστάσεις του Κολλεγίου κατασκευάστηκαν με τις αυστηρότερες αρχιτεκτονικές και λειτουργικές προδιαγραφές, με στόχο να δημιουργήσουν τις βέλτιστες προϋποθέσεις και τις ιδανικές συνθήκες για ένα άρτιο εκπαιδευτικό αποτέλεσμα και μια ευχάριστη παραμονή στο Κολλέγιο για τους φοιτητές.

ΣΗΜ: Όλοι οι χώροι του Κολλεγίου είναι σχεδιασμένοι ώστε να παρέχουν προσβασιμότητα στα άτομα με ειδικές ανάγκες.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**ΒΙΟΡΑC STUDENT LAB**

Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να διεξάγουν και να αναλύσουν μια σειρά από ψυχοφυσιολογικές μετρήσεις, όπως για παράδειγμα μετρήσεις του αυτόνομου νευρικού συστήματος και μετρήσεις νευροφυσιολογίας.

PSY TOOLKIT

Η πειραματική αυτή βιβλιοθήκη περιλαμβάνει περίπου 20 πειράματα γνωστικής ψυχολογίας. Τα πειράματα αυτά αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι στη διδασκαλία του μαθήματος γνωστικής ψυχολογίας. Οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να πειραματιστούν και γνωρίσουν μέσα από την δική τους εμπειρία τις θεωρίες και εφαρμογές της γνωστικής ψυχολογίας.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ

Σε αυτό το εργαστήριο οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να εντρυφήσουν σε κάποια από τα πιο δημοφιλή ψυχομετρικά εργαλεία που χρησιμοποιούνται στην επιστήμη της Ψυχολογίας. Εξετάζουν εργαλεία τα οποία μελετούν τη νοημοσύνη, την προσωπικότητα και διάφορες ανθρώπινες ικανότητες. Στόχος του εργαστηρίου είναι να εκπαιδευτούν οι φοιτητές στη χρήση αυτών των εργαλείων και να αξιολογηθούν τα πλεονεκτήματα και τα πιθανά μειονεκτήματά τους.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗΣ

Στο συγκεκριμένο εργαστήριο, οι συνεδρίες διεξάγονται σε ειδικά διαμορφωμένη αίθουσα μέσω μονόδρομου καθρέπτη (παράθυρο μονής κατεύθυνσης), είτε μέσω κλειστού κυκλώματος βιντεοσκόπησης σε οθόνη προβολής και τις παρακολουθούν ομάδες φοιτητών μαζί με τον καθηγητή-επόπτη, ο οποίος στη συνέχεια συντονίζει σχετική συζήτηση επί του χειρισμού των συγκεκριμένων περιστατικών.

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗΣ (IT & SPSS)

Οι φοιτητές μαθαίνουν στην πράξη για τα διάφορα ήδη έρευνας καθώς και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να αναλύσουν, να ερμηνεύσουν και στην ουσία να αξιοποιήσουν τα αποτελέσματα τέτοιων ερευνών.



Πρακτική / Κλινική Πρακτική

Σε όλα τα ακαδημαϊκά προγράμματα του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, η πρακτική / κλινική άσκηση των φοιτητών είναι υποχρεωτική στα πλαίσια των σπουδών τους.

Η ποιότητα και εγκυρότητα της πρακτικής / κλινικής άσκησης θεωρείται μια από τις σοβαρότερες φάσεις της εκπαιδευτικής διαδικασίας από τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια της Μ.Βρετανίας, καθώς αποτελεί προϋπόθεση τόσο για την ακαδημαϊκή αποφοίτηση, όσο και για την εξοικείωση σε πραγματικές συνθήκες εργασίας και την απόκτηση των επαγγελματικών δικαιωμάτων.

Στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, η πρακτική / κλινική άσκηση υλοποιείται με τη συνεργασία:

- δημόσιων και ιδιωτικών βρεφονηπιακών σταθμών, ιδρυμάτων και μη κερδοσκοπικών οργανισμών που ασχολούνται με το Παιδί, μουσείων και κέντρων δημιουργικής απασχόλησης, στο Τμήμα Προσχολικής και Ειδικής Αγωγής.
- των μεγαλύτερων ελληνικών θεραπευτηρίων, κλινικών και κέντρων αποκατάστασης, στο Τμήμα Ψυχολογίας.

**ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ
ΤΑ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΑ ΕΛΛΗΝΙΚΑ
ΘΕΡΑΠΕΥΤΗΡΙΑ, ΚΛΙΝΙΚΑ
ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ,
ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ**

ΔΡΑΣΕΙΣ & ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Η Σχολή Ψυχολογίας ενθαρρύνει τη συμμετοχή τόσο του ακαδημαϊκού προσωπικού της, όσο και των διακεκριμένων φοιτητών σε Διεθνή επιστημονικά και επαγγελματικά συνέδρια. Επιπλέον όλη τη διάρκεια του έτους, η Σχολή διοργανώνει σειρά σεμιναρίων, διαλέξεων-παρουσιάσεων, εκπαιδευτικών επισκέψεων και συνεδρίων, με στόχο την περαιτέρω κατάρτιση των φοιτητών και την ενημέρωσή τους για τις τελευταίες εξελίξεις του αντικειμένου των σπουδών τους.

ΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΙ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ COVID 19



Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο King's College του Λονδίνου και άλλα διακεκριμένα Πανεπιστήμια από όλο τον κόσμο

Με στόχο να συμβάλει στην αντιμετώπιση της παγκόσμιας πανδημίας του κορωνοϊού και πιστό στην αποστολή του για προαγωγή της έρευνας και της επιστήμης, το Μητροπολιτικό Κολλέγιο συμμετέχει σε διεθνή Ψυχολογική Μελέτη για τις επιπτώσεις του Covid 19, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο King's College του Λονδίνου και άλλα διακεκριμένα Πανεπιστήμια στο Ηνωμένο Βασίλειο, την Ευρώπη, την Αμερική και την Αυστραλία.

Πιο συγκεκριμένα, η Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου συνεργάζεται με 12 Διεθνή Πανεπιστήμια, για το σχεδιασμό και τη διεξαγωγή της μελέτης με τίτλο: «Η σχέση μεταξύ των αντιλήψεων κινδύνου, της πρόσβασης σε κοινωνικές και περιβαλλοντικές πηγές και της ανεύρεσης οφέλους στο COVID-19: μια διεθνής έρευνα».

Αναλυτικότερα, στη μελέτη συμμετέχουν μαζί με το Μητροπολιτικό Κολλέγιο τα εξής Πανεπιστήμια από όλο τον κόσμο:

- King's College London, Ηνωμένο Βασίλειο
- Stockholm University, Σουηδία
- University of Sydney, Αυστραλία
- University of Nottingham, Ηνωμένο Βασίλειο
- University of Ghent, Βέλγιο
- University of California, ΗΠΑ
- Universite Clermont Auvergne & CHU Clermont Ferrand, Γαλλία
- Oslo Metropolitan University, Νορβηγία
- University of Leuven, Βέλγιο
- University of Copenhagen, Δανία
- University of Essex, Ηνωμένο Βασίλειο
- La Trobe University, Melbourne, Αυστραλία

Στόχος της μελέτης είναι να εξετάσει το πώς αντιμετωπίζουν την κατάσταση που έχει προκύψει λόγω του COVID-19 πολίτες διαφόρων χωρών, εστιάζοντας ειδικότερα στην κοινωνική αποστασιοποίηση και στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο η πανδημία έχει επηρεάσει τις σκέψεις και τα συναισθήματα των ανθρώπων σχετικά με την υγεία τους και την υγεία των άλλων. Η έρευνα βρίσκεται σε εξέλιξη και τα δεδομένα συλλέγονται μέσω ενός ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου. Όποιος επιθυμεί να συμμετάσχει και να συμβάλει στα αποτελέσματα της μελέτης μπορεί να συμπληρώσει το ερωτηματολόγιο πατώντας εδώ.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Σχολή Ψυχολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου προσφέρει, σε συνεργασία με το κορυφαίο University of East London, προπτυχιακό πρόγραμμα (Bachelor) Ψυχολογίας με την πιστοποίηση του Βρετανικού Συλλόγου Ψυχολόγων (BPS accredited), καθώς και 6 μεταπτυχιακά προγράμματα (Master) σε σύγχρονες εξειδικεύσεις με ζήτηση στην αγορά εργασίας, όπως Κλινική Ψυχολογία, Συμβουλευτική & Ψυχοθεραπεία, Ψυχολογία Εργασίας, Θετική Ψυχολογία & Coaching και Ψυχολογία Παιδιών. Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν σε ερευνητικές δραστηριότητες διεθνούς εμβέλειας, να παρακολουθήσουν σεμινάρια και διαλέξεις από διακεκριμένους επιστήμονες του κλάδου και να αντιμετωπίσουν πραγματικά περιστατικά μέσω της πρακτικής τους άσκησης στο ευρύ δίκτυο συνεργαζόμενων φορέων, δομών και πλαισίων, που διαθέτει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο.

Η ΔΙΔΑΚΤΩΡ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΧΑΡΙΣ ΚΑΤΑΚΗ



Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο φιλοξένησε τη διακεκριμένη διδάκτορα Ψυχολογίας Χάρις Κατάκη στο πλαίσιο της διάλεξης «Ο πολυδιάστατος ρόλος του επαγγελματία Ψυχικής Υγείας: εξελίξεις και προοπτικές» που διοργάνωσε η Σχολή Ανθρωπιστικών Επιστημών, σε συνεργασία με το Εργαστήριο Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων, για τους φοιτητές των Τμημάτων Ψυχολογίας. Η διάλεξη η οποία έλαβε χώρα στο αμφιθέατρο του Campus Αμαρουσίου [Σωρού 74] είχε τη μορφή συζήτησης και επικε-

ντρώθηκε στον πολυδιάστατο ρόλο του επαγγελματία ψυχικής υγείας, τις προκλήσεις με τις οποίες έρχεται αντιμέτωπος και τους τρόπους με τους οποίους προσαρμόζεται στα σύγχρονα δεδομένα όσον αφορά στην ψυχολογική φροντίδα του κάθε ατόμου ως μοναδική περίπτωση. Η συζήτηση είχε βιωματικό χαρακτήρα καθώς έγινε μέσα από ασκήσεις και ρεαλιστικά παραδείγματα. Η Χάρις Κατάκη είναι διδάκτωρ Ψυχολογίας, Συστημική θεραπεύτρια, συγγραφέας και ιδρύτρια του Εργαστηρίου Διερεύνησης Ανθρώπινων Σχέσεων, ένα διεθνώς αναγνωρισμένο κέντρο το οποίο προσφέρει θεραπευτικές και συμβουλευτικές υπηρεσίες. Έχει εκδώσει 7 βιβλία και με τον ρόλο της θεραπεύτριας ασχολείται με την ατομική, οικογενειακή και ομαδική θεραπεία για πάνω από τρεις δεκαετίες εφαρμόζοντας ένα συνθετικό μοντέλο συστημικής θεραπείας.

ΕΟΡΤΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΕΥΤΥΧΙΑΣ ΜΕ ΠΛΗΘΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ευτυχίας, το Τμήμα του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Θετικής Ψυχολογίας και Coaching (MSc Applied Positive Psychology & Coaching Psychology) της Σχολής Ανθρωπιστικών Επιστημών, διοργάνωσε πλήθος δραστηριοτήτων στο Campus Αμαρουσίου του Μητροπολιτικού Κολλεγίου.

Οι φοιτητές του τμήματος μοίρασαν μηνύματα θετικής ενέργειας σε φοιτητές, καθηγητές και εργαζόμενους του Κολλεγίου, αναδεικνύοντας τη σημασία της



καλοσύνης, της ευγνωμοσύνης και της προσφοράς για την ευτυχία. Ακολούθησε ένα πεντάλεπτο ομαδικού διαλογισμού στον προαύλιο χώρο του Campus Αμαρουσίου, με την καθοδήγηση μεταπτυχιακής φοιτήτριας του προγράμματος Θετικής Ψυχολογίας, το οποίο είχε στόχο να επικοινωνήσει τις βασικές αρχές για την κατάκτηση της εσωτερικής ηρεμίας. Οι δράσεις κορυφώθηκαν με τη λήψη μιας ιδιαίτερα εντυπωσιακής εναέριας φωτογραφίας στη διάρκεια της οποίας οι φοιτητές σχημάτισαν τη λέξη «Ευτυχία»!

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ 25 ΩΡΩΝ ΣΤΗ ΔΙΚΑΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ



Το Τμήμα Ψυχολογίας διοργάνωσε εκπαιδευτικό Σεμινάριο 25 ωρών με θέμα «Δικαστική Ψυχολογία: Εξιχνίαση εγκλήματος και η διαδικασία της δίκης». Το σεμινάριο απευθυνόταν σε φοιτητές και απόφοιτους Ψυχολογίας, σε εκπαιδευτικούς, αλλά και σε επαγγελματίες του κλάδου.

- Μπορεί κάποιος να ομολογήσει ένα έγκλημα που δε διέπραξε ποτέ;
- Πόσο καλή είναι η μνήμη των αυτοπτών μαρτύρων;
- Είναι δυνατή η ανίχνευση ψεύδους κατά την ανάκριση ενός υπόπτου;
- Γιατί ένα θύμα βιασμού μπορεί να μην προχωρήσει ποτέ σε καταγγελία στις διωκτικές αρχές;
- Ποιές τακτικές χρησιμοποιούν οι συνήγοροι για να ασκήσουν επιρροή στον κατηγορούμενο;
- Πώς καταλήγουν οι ένορκοι/δικαστές στην ετυμηγορία τους;

Προσκεκλημένοι ομιλητές ήταν ο Καθηγητής Άγγελος Τσιγκρής, Καθηγητής Εγκληματολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Γενικός Γραμματέας του Υπουργείου Δικαιοσύνης, η Δρ. Ντόρα Ζαρκάδη, Δικαστική Ψυχολόγος, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη BSc Ψυχολογίας Μητροπολιτικού Κολλεγίου και ο Δρ. Πήλιος Σταύρου, Κλινικός Ψυχολόγος, Πραγματογνώμων, Καθηγητής Μητροπολιτικού Κολλεγίου. Το σεμινάριο περιλάμβανε ξενάγηση στη Διεύθυνση Εγκληματολογιών Ερευνών.

ΔΙΑΛΕΞΗ ΤΟΥ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΦΗΜΗΣ ΝΕΥΡΟΕΠΙΣΤΗΜΟΝΑ ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΞΙΝΟΥ



Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο είχε την τιμή να φιλοξενήσει τον παγκοσμίου φήμης Έλληνα Νευροεπιστήμονα και Ψυχολόγο, Γιώργο Παξινό. Ο διακεκριμένος Καθηγητής Ιατρικών Επιστημών και Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου της Νέας Νοτίου Ουαλίας στο Σίδνεϊ της Αυστραλίας, καθώς και του Neuroscience Research Australia έχει χαρτογραφήσει 91 περιοχές του ανθρώπινου εγκεφάλου. Στη διάλεξη του με θέμα «Εγκέφαλος και Νους: Ποιος είναι η Μαριονέτα και ποιος ο Μαριονοπαίκτης;» ο Καθηγητής Παξινός κέρδισε το ενδιαφέρον από περισσότερους από 300 συμμετέχοντες που παρευρέθηκαν στο αμφιθέατρο του Campus Αμαρουσίου για να τον παρακολουθήσουν, εστιάζοντας στον ρόλο του εγκεφάλου που, βάσει της πολυετούς έρευνάς του, είναι το όργανο που έχει την αποκλειστική ευθύνη για πολλές από τις ανθρώπινες λειτουργίες.



ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

Κέντρο Ακαδημαϊκής Υποστήριξης

Το Κέντρο Ακαδημαϊκής Υποστήριξης (Academic Learning Centre) έχει ως στόχο την παροχή αποτελεσματικής καθοδήγησης για επιτυχείς ακαδημαϊκές σπουδές. Πρόκειται για μια δωρεάν υπηρεσία η οποία προσφέρει συμβουλές και λύσεις σε θέματα που απασχολούν νέους αλλά και παλιούς φοιτητές, ενώ απευθύνεται τόσο σε μεμονωμένους φοιτητές, όσο και σε μικρές ομάδες που παρουσιάζουν τις ίδιες ελλείψεις.

- ▶ Συμβουλές για αποτελεσματική χρήση διαθέσιμου χρόνου μελέτης
- ▶ Βελτίωση ικανότητας ακαδημαϊκής γραφής
- ▶ Κριτική θεώρηση εργασιών μέσω κατ' ιδίαν συναντήσεων | Ακαδημαϊκό ήθος
- ▶ Σωστή χρήση παραπομπών και αποφυγή λογοκλοπής (Harvard System of Referencing)
- ▶ Σε βάθος εμπέδωση των εργασιών έρευνας (research projects) και των ανάλογων διαδικασιών

Συμβουλευτικό Κέντρο

Το Συμβουλευτικό Κέντρο (Counselling Center) προσφέρει ατομική υποστήριξη, καθώς και συμβουλές σε φοιτητές που αντιμετωπίζουν προσωπικά προβλήματα όπως άγχος, στρες, κατάθλιψη, διατροφικές διαταραχές και πένθος. Το Κέντρο μπορεί να βοηθήσει και με άλλα θέματα όπως οικογενειακά προ-

βλήματα, προβλήματα με προσωπικές σχέσεις, η λήψη δύσκολων αποφάσεων, επιλογές και προβλήματα που αφορούν την προσαρμογή του φοιτητή στην ακαδημαϊκή ζωή και τις σχετικές της απαιτήσεις. Το Συμβουλευτικό Κέντρο στοχεύει να προσφέρει στους φοιτητές τα εξής:

- ▶ Δωρεάν, εθελοντική και εμπιστευτική συμβουλευτική υποστήριξη
- ▶ Την ευκαιρία για τους φοιτητές να λάβουν συμβουλές και υποστήριξη από επαγγελματίες ψυχολόγους και συμβούλους
- ▶ Ευκαιρίες για τους φοιτητές να παρακολουθήσουν δομημένα ομαδικά σεμινάρια για ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σχετικά με τη συμβουλευτική υποστήριξη.

Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Μαθησιακών Δυσκολιών

Το Κέντρο Διάγνωσης και Αποκατάστασης Μαθησιακών Δυσκολιών (Κ.Δ.Α.Μ.Δ.) αποτελεί μια νέα πρωτοβουλία του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, που έχει βασικό στόχο να βοηθήσει τους φοιτητές που αντιμετωπίζουν μαθησιακές δυσκολίες - διαγνωσμένες ή μη - να ανταποκριθούν στις σπουδές τους με τον καλύτερο δυνατό τρόπο και να βελτιώσουν την ακαδημαϊκή τους επίδοση. Οι υπηρεσίες του περιλαμβάνουν:

- ▶ Ακαδημαϊκή υποστήριξη σε φοιτητές με μαθησιακές δυσκολίες, προσαρμοσμένη στις ιδιαίτερες ανάγκες τους, βάσει του επίσημου εγγράφου διάγνωσης τους.

▶ Ανεπίσημη ανίχνευση μαθησιακών δυσκολιών - για μη διαγνωσμένες περιπτώσεις - και παραπομπή προς αξιολόγηση σε επίσημους φορείς (πλαίσια ενηλίκων).

▶ Παράλληλη στήριξη σε φοιτητές, που αντιμετωπίζουν έντονη δυσκολία στη φοίτηση, από τους φοιτητές του προγράμματος της Ειδικής Αγωγής που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο. Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο είναι το μοναδικό Κολλέγιο στην Ελλάδα που προσφέρει αυτήν την καινοτόμο υπηρεσία στον ειδικό πληθυσμό των φοιτητών με μαθησιακές δυσκολίες.

Διατροφολογικό Γραφείο

Το Διαιτολογικό Γραφείο αποτελεί μια πρωτοβουλία του Τμήματος Διαιτολογίας του Μητροπολιτικού Κολλεγίου. Πρόκειται για μια μονάδα διατροφικής υποστήριξης, που ασχολείται με την παροχή υποστήριξης και συμβουλών πάνω σε θέματα διατροφής και υγείας. Το Γραφείο στελεχώνεται από τελειόφοιτους φοιτητές του Τμήματος Διαιτολογίας, οι οποίοι - υπό την επίβλεψη των ακαδημαϊκών τους και επαγγελματιών Διαιτολόγων-Κλινικών Διατροφολόγων - προσφέρουν δωρεάν τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- ▶ Ρύθμιση και έλεγχος βάρους
- ▶ Κλινική διατροφική θεραπεία
- ▶ Διατροφή για παιδιά και εφήβους
- ▶ Διατροφή για άτομα τρίτης ηλικίας
- ▶ Εγκυμοσύνη και θηλασμός
- ▶ Διατροφή αθλητών

Προσωπικός Ακαδημαϊκός Σύμβουλος (Personal Academic Advisor)

Ο προσωπικός ακαδημαϊκός σύμβουλος αποτελεί έναν από τους βασικότερους θεσμούς υποστήριξης της μαθησιακής διαδικασίας. Βρίσκεται σε συνεχή επαφή με τους φοιτητές, συνεργάζεται στενά για την πορεία των σπουδών τους, την επαγγελματική τους αποκατάσταση και γενικότερα για την αντιμετώπιση κάθε θέματος στην καθημερινή εκπαιδευτική διαδικασία. Ο προσωπικός ακαδημαϊκός σύμβουλος μερίμνα για την επίλυση όλων των θεμάτων που ανακύπτουν κατά τη διάρκεια της φοίτησης. Με την ολοκλήρωση της φοίτησης, βασικό του μέλημα είναι η συνεργασία με τον πτυχιούχο για την εξεύρεση των πλέον ενδεδειγμένων επαγγελματικών λύσεων.

Ερευνητική Δραστηριότητα

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο ενθαρρύνει και στηρίζει την ερευνητική δραστηριότητα και το επιστημονικό έργο τόσο των έγκριτων ακαδημαϊκών του, όσο και επιλεγμένων ομάδων φοιτητών, στα διαφορετικά πεδία ενδιαφέροντος που καλύπτουν οι Σχολές και τα προγράμματα σπουδών του ιδρύματος. Κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους, εκπονούνται ερευνητικά projects σε συνεργασία με φορείς του δημοσίου και ιδιωτικού τομέα, με επιστημονικούς φορείς, οργανισμούς, και αλλά εκπαιδευτικά ιδρύματα, τα αποτελέσματα των οποίων ανακοινώνονται στο ευρύ κοινό και στην ακαδημαϊκή επιστημονική κοινότητα μέσω του εγγύριου και διεθνούς επιστημονικού τύπου (scientific journals) αλλά και σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια.

Πρακτική / Κλινική Άσκηση Φοιτητών

Σε όλα τα πρακτικά ακαδημαϊκά προγράμματα του Μητροπολιτικού Κολλεγίου, η πρακτική / κλινική άσκηση των φοιτητών είναι υποχρεωτική στα πλαίσια των σπουδών τους. Η ποιότητα και εγκυρότητα της πρακτικής / κλινικής άσκησης θεωρείται μια από τις σοβαρότερες φάσεις της εκπαιδευτικής διαδικασίας από τα συνεργαζόμενα Πανεπιστήμια, καθώς αποτελεί προϋπόθεση τόσο για την ακαδημαϊκή αποφοίτηση, όσο και για την εξοικείωση σε πραγματικές συνθήκες εργασίας και την απόκτηση των επαγγελματι-

κών δικαιωμάτων. Στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, η πρακτική / κλινική άσκηση υλοποιείται με τη συνεργασία των μεγαλύτερων νοσοκομείων, κέντρων αποκατάστασης, θεραπευτηρίων και κλινικών (επιστήμες Υγείας), παιδικούς σταθμούς, νηπιαγωγεία, κέντρα εκπαίδευσης (Παιδαγωγικές επιστήμες), ξενοδοχεία και τουριστικές επιχειρήσεις και εκδηλώσεις-εκθέσεις (επιστήμες Τουρισμού) κ.α. Η πρακτική άσκηση συχνά αποτελεί το εφελτήριο της μετέπειτα επιτυχημένης επαγγελματικής πορείας των αποφοίτων μας. Βασικός στόχος της πρακτικής άσκησης είναι οι φοιτητές, υπό την επίβλεψη έμπειρων εκπαιδευτών, να έρθουν σε επαφή με όσο το δυνατό μεγαλύτερη γκάμα περιστατικών και περιπτώσεων στο επάγγελμα της επιλογής τους, προκειμένου να εφοδιαστούν κατάλληλα με την απαραίτητη γνώση και εμπειρία, η οποία αργότερα θα εμπλουτίσει το βιογραφικό τους σημείωμα, αυξάνοντας την ανταγωνιστικότητα τους στην αγορά εργασίας.

Αναγνωρισμένες Σπουδές

Το Μητροπολιτικό Κολλέγιο προσφέρει στην Ελλάδα αναγνωρισμένα προγράμματα σπουδών Διεθνών Πανεπιστημίων, τα οποία εμπνέονται στις κείμενες διατάξεις περί της διαδικασίας αναγνώρισης επαγγελματικών προσόντων όπως αυτές ορίζονται από την ισχύουσα νομοθεσία και το Υπουργείο Παιδείας.

Διαδικασία & Προϋποθέσεις Εγγραφής

Η ενημέρωση του υποψήφιου φοιτητή πραγματοποιείται από εξειδικευμένο ακαδημαϊκό σύμβουλο του Κολλεγίου. Σε περίπτωση που ο υποψήφιος φοιτητής αποφασίσει να εγγραφεί σε ένα από τα πανεπιστημιακά προγράμματα σπουδών που προσφέρει το Μητροπολιτικό Κολλέγιο, οφείλει να συμπληρώσει σχετική αίτηση εγγραφής. Μετά την αξιολόγηση της αίτησης και εφόσον αυτή εγκριθεί, ο υποψήφιος φοιτητής πρέπει να προσκομίσει, μέσα σε εύλογο χρονικό διάστημα, μία σειρά υποχρεωτικών δικαιολογητικών. Μετά την κατάθεση των δικαιολογητικών, οι υποψήφιοι καλούνται σε συνέντευξη με τον Ακαδημαϊκό Υπεύθυνο του κάθε προγράμματος που έχουν επιλέξει. Με την επιτυχή ολοκλήρωση αυτού του σταδίου ο υποψήφιος φοιτητής

εγγράφεται επισήμως στο πρόγραμμα σπουδών της επιλογής του. Απαιτούμενα Δικαιολογητικά

ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ/BACHELORS

- ▶ Αντίγραφο Απολυτηρίου Λυκείου
- ▶ Αντίγραφο Αστυνομικής Ταυτότητας
- ▶ Έγχρωμες φωτογραφίες ταυτότητας (4)
- ▶ Πτυχίο / πιστοποιητικό γνώσης της Αγγλικής γλώσσας (μόνο όπου απαιτείται)
- ▶ Πιστοποιητικά ή άλλοι τίτλοι σπουδών (εάν υπάρχουν)
- ▶ Αίτηση Εγγραφής του Μητροπολιτικού Κολλεγίου

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ/MASTERS

Όλα τα προαναφερόμενα δικαιολογητικά (εκτός του Απολυτηρίου) και επιπλέον:

- ▶ Αντίγραφο πρώτου πτυχίου τριτοβάθμιας εκπαίδευσης
- ▶ Μία (1) συστατική επιστολή από καθηγητή και μία (1) από εργοδότη (εφόσον υπάρχει εργοδότης)
- ▶ Βιογραφικό Σημείωμα

Μετεγγραφές

Οι φοιτητές εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης (ΑΕΙ, ΤΕΙ, Κολλεγίων και Πανεπιστημίων της Αλλοδαπής), μπορούν να υποβάλλουν αίτηση μετεγγραφής στο Μητροπολιτικό Κολλέγιο, εφόσον το επιθυμούν. Η αίτηση εκπαίδευσης, η οποία πρέπει να συνοδεύεται από τα απαραίτητα δικαιολογητικά (Απολυτήριο Λυκείου ή ΤΕΕ, αναλυτική βαθμολογία μαθημάτων που έχουν κατοχυρώσει σε άλλα τριτοβάθμια εκπαιδευτικά Ιδρύματα, συστατικές επιστολές, ύλη μαθημάτων, κ.λπ.) ελέγχεται και αξιολογείται από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο και το συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο του εξωτερικού.

Απουσίες

Τα προγράμματα σπουδών είναι πλήρους παρακολούθησης (Full time). Η παρουσία και η ενεργητική συμμετοχή των φοιτητών στις παραδόσεις είναι απαραίτητη. Οι απουσίες δικαιολογούνται με επίσημη βεβαίωση γιατρού ή εργοδότη και δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να υπερβαίνουν συγκεκριμένο ποσοστό των ωρών διδασκαλίας όπως προβλέπεται για κάθε μάθημα.



ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΙΚΟ
ΚΟΛΛΕΓΙΟ

ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

213 33 30 300

mitropolitiko.edu.gr
admissions@mitropolitiko.edu.gr

ΑΘΗΝΑ | ΜΑΡΟΥΣΙ | ΠΕΙΡΑΙΑΣ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
ΛΑΡΙΣΑ | ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ | ΡΟΔΟΣ | ΠΑΤΡΑ

f/MitropolitikoKollegio | /Mitropolitiko  /mitropolitiko_Kollegio
 /Mitropolitiko-kollegio | /company/mitropolitiko-kollegio